

USO DEL VENDAJE MULTICAPA POR ENFERMERÍA EN EL MANEJO DE LAS ÚLCERAS VENOSAS

LUCÍA GENIZ RODRÍGUEZ, ALFREDO GARCÍA RUIZ



INTRODUCCIÓN

Las **úlceras venosas** representan una complicación común en pacientes con insuficiencia venosa crónica, afectando significativamente su **calidad de vida**. El **uso del vendaje multicapa** ha demostrado ser una intervención eficaz en la reducción del edema y la mejora del flujo venoso, promoviendo la cicatrización.

Las **enfermeras** desempeñan un **papel fundamental** en el manejo de estas lesiones, proporcionando un tratamiento adecuado y educando al paciente sobre los cuidados preventivos.

La evidencia científica destaca que el vendaje multicapa, combinado con **cuidados enfermeros integrales**, es crucial para la curación de las úlceras venosas. Los protocolos basados en esta técnica reducen las tasas de recurrencia y mejoran los resultados clínicos a largo plazo.

RESULTADOS

Los estudios revisados indican que el vendaje multicapa acelera significativamente la cicatrización de las úlceras venosas comparado con otros tipos de vendajes.

El uso de compresión adecuada facilita la **reducción del edema** y mejora la **circulación sanguínea** en las extremidades afectadas.

Se observó que las intervenciones realizadas por enfermería, incluyendo la correcta aplicación del vendaje y la educación del paciente sobre la importancia de la adherencia al tratamiento, son fundamentales para la eficacia del tratamiento.

Asimismo, se destacó la necesidad de un seguimiento regular para ajustar el tratamiento según la evolución de la úlcera.

OBJETIVOS

Determinar la efectividad del vendaje multicapa en el tratamiento de las úlceras venosas y resaltar el papel crítico de las enfermeras en su aplicación y seguimiento.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA 2020. Se incluyeron estudios publicados entre 2010 y 2024 que evaluaron la efectividad del vendaje multicapa en el tratamiento de úlceras venosas. Las bases de datos consultadas incluyeron PubMed, Scopus, Web of Science y CINAHL. Dos revisores realizaron la selección de estudios y la extracción de datos de forma independiente. Se identificaron 342 estudios, de los cuales 15 cumplieron con los criterios de inclusión.



CONCLUSIÓN

El vendaje multicapa es una herramienta esencial en el manejo de las úlceras venosas.

El **papel de las enfermeras** es crucial no solo en la correcta aplicación del vendaje, sino también en la educación y seguimiento del paciente.

La evidencia respalda la implementación de protocolos estandarizados en los que las enfermeras desempeñen un rol central, mejorando la calidad de vida de los pacientes y reduciendo la recurrencia de las úlceras.

BIBLIOGRAFÍA

Weller, C., Buchbinder, R., Johnston, R.V. (2020). "Multilayer compression bandaging systems for treating venous leg ulcers." Cochrane Database of Systematic Reviews, 2020(1), CD007163. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD007163.pub2>.

Vowden, P., Vowden, K. (2021). "Compression therapy for venous leg ulcers: A review of current evidence and practical considerations." Journal of Wound Care, 30(8), 572-580. <https://doi.org/10.12968/jowc.2021.30.8.572>.