

INTRODUCCIÓN

Hoy en día, las tecnologías digitales tienen diversas utilidades, desde poder rastrear hasta diagnosticar problemas de salud. Durante los primeros meses del año 2020 se vendieron alrededor de 42 millones de relojes inteligentes, de los cuales más de la mitad tenían capacidad para registrar trazado electrocardiográfico.¹ Con capacidad para trasladar una cantidad considerable de información sobre la actividad cardíaca del paciente con el fin de prevenir diferentes riesgos para la salud ^{2,3}

OBJETIVO

Conocer la capacidad de los relojes inteligentes para detectar arritmias

METODOLOGÍA

Para la realización de este trabajo se llevó a cabo una revisión bibliográfica de artículos publicados entre el año 2019-2024 en las siguientes bases de datos: Pubmed, dianelt, Scielo, cuiden.

Se revisaron 20 artículos relacionados con los relojes tecnológicos y su capacidad para detectar arritmias. Finalmente descartamos 17 por no centrarse en el tema concreto objeto de estudio.

RESULTADOS

Para conocer qué tan beneficioso es tener un reloj inteligente en nuestro día a día para la detección precoz de arritmias, en varios estudios se han comparado diferentes trazados de actividad eléctrica cardíaca de los relojes inteligentes y un electrocardiógrafo convencional corroborando que en ambos registros existe una superposición casi exacta. Esta conclusión nos lleva a pensar en diversas aplicaciones en el mundo de la cardiología.

DISCUSIÓN/CONCLUSIÓN

Los relojes inteligentes son fiables y ofrecen una alternativa en la monitorización electrocardiográfica ambulatoria. Puede prevenir diversos problemas futuros en la salud como el riesgo de muerte súbita, dotar de conocimiento a las personas para que conozcan su actividad cardíaca. De igual manera es necesario seguir demostrando de manera más sólida la funcionalidad con respecto a ciertos tipos de arritmias, considerándose herramienta de detección temprana pero no como sustituto de una evaluación médica completa.

REFERENCIAS

1- Buelga M, García J, Revuelta FJ, Alonso GL. Relojes inteligentes, una puerta hacia al futuro de la electrocardiografía. Enfermería en cardiología: revista científica e informativa de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, ISSN-e 1575-4146, Nº. 86, 2022. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8674204>

2- Buelga ML, Ramírez J, Salinas GL. El reloj inteligente (smartwatch) ante el bloqueo auriculoventricular completo: un reto por encima de sus posibilidades. Revista científica de la sociedad española de medicina de urgencias y emergencias. 2023. <https://revistaemergencias.org/en/articulo/smartwatch-health-monitoring-in-the-context-of-a-complete-heart-block-a-challenge-beyond-these-watches-capabilities/>

3- Strik M, Sylvain P, Ramirez FD, Abu-Alrub S, Haïssaguerre M, Bordachar P. Smartwatch-based detection of cardiac arrhythmias: Beyond the differentiation between sinus rhythm and atrial fibrillation. National Library of Medicine. 2021. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34147700/>