

VENDAJE MULTICOMPONENTE EN ÚLCERAS VENOSAS

IDOATE RAMÍREZ A., ÁGREDA LIZÁLDEZ B., OCHOA ALFARO B.

+ INTRODUCCIÓN

Las úlceras en las piernas son lesiones de la piel que se producen por una circulación sanguínea de las venas y/o arterias. Su tratamiento con terapia de vendaje compresivo puede ayudar tanto a la cura en el caso de que se haya producido una úlcera en la pierna, como a la prevención de lesiones siendo su fundamento favorecer el retorno venoso.

+ OBJETIVO

Describir el vendaje Dual de compresión (Urgo K2) en los pacientes con signos de enfermedad venosa crónica para lograr la cicatrización en caso de lesión.



+ RESULTADOS

La formación de las enfermeras en el correcto uso y aplicación de este vendaje fue muy importante para la buena utilización de esta técnica de enfermería. Se pudo comprobar la utilidad de la aplicación con un seguimiento satisfactorio en la evolución de lesiones venosas.



+ CONCLUSIONES

El uso de este vendaje es una herramienta de trabajo de interés tanto en la prevención como en el tratamiento de úlceras venosas tras objetivar su uso y resultado en la consulta de atención primaria en varios casos.

+ MÉTODO Y MATERIAL

- Revisión bibliográfica de bases de datos PubMed, Medline, Scielo y Google académico usando las palabras clave: "úlceras", "tratamiento compresivo", "vendaje" y "cicatrización".
- Utilización del vendaje multicomponente, que se considera como tal al que tiene dos vendajes de compresión de diferente elasticidad.
- El vendaje UrgoK2 consta de dos capas: una interna inelástica (corta tracción) de color blanco, que aporta el 80% de la presión: rigidez, contribuye a la comodidad del paciente, ligera capacidad de absorción sobre un apósito, disminuye la presión y protege las prominencias óseas; y otra externa elástica (larga tracción) cohesiva de color beige que aporta el 20 % de la presión, manteniéndola constante en reposo y fijando el vendaje.
- Correcta colocación del vendaje multicomponente:

- 01 Seleccionar el adecuado midiendo el diámetro del tobillo unos 2 cm por encima del maléolo.
- 02 Realizar el estiramiento adecuado aplicando la tensión correcta asegurándose de que el óvalo que aparece en ambas vendas como referencia, se convierte en círculo.
- 03 Realizar el solapamiento correcto, cada nueva espiral debe cubrir el círculo anterior situándose en su base.

+ BIBLIOGRAFÍA

- 1.O'Meara S. et al. Compression for venous leg ulcers (review). The Cochrane database of systematic reviews 2012; 1-192
- 2.European Wound Management Association (EWMA). Management of Patients With Venous Leg Ulcers: Challenges and Current Best Practice. J Wound Care. 2016 Jun; 25 Suppl 6:S1-S67.
- 3.Conferencia Nacional de Consenso sobre la úlceras de la extremidad inferior Documento de Consenso CONUEI 2018