



IMPACTO DE LOS FACTORES SOCIOECONÓMICOS EN EL RIESGO DE DEPRESIÓN POSTPARTO

Aranda Cano Cristina, Fernandez Campos Vicente, Torrente Fernandez Anabel

INTRODUCCIÓN

El puerperio está marcado por inseguridades, desconocimientos y miedos, que pueden derivar en una depresión postparto. Se desconocen las causas concretas, pero existen factores que predisponen su aparición.'

METODOLOGÍA

Estudio de tipo observacional descriptivo, de corte transversal. El instrumento de medida se centró en la escala de Depresión de Edimburgo y la de Gijón. El muestreo no probabilístico obtuvo una población de 135 individuos. Los datos fueron analizados mediante el paquete estadístico SPSS 24.0. Los criterios de exclusión del estudio eran:

1. Mujeres diagnosticadas de algún trastorno depresivo.
2. Mujeres tratadas con medicación para la ansiedad y/o depresión.
3. Aquellas participantes cuyos formularios estuviesen incompletos o contuviesen errores, eliminándose del análisis.
4. Cuestionarios donde la edad del bebé en el momento de rellenar el formulario fuese menor de 1 mes o mayor de 2 meses, según la validez de la Escala de Edimburgo.

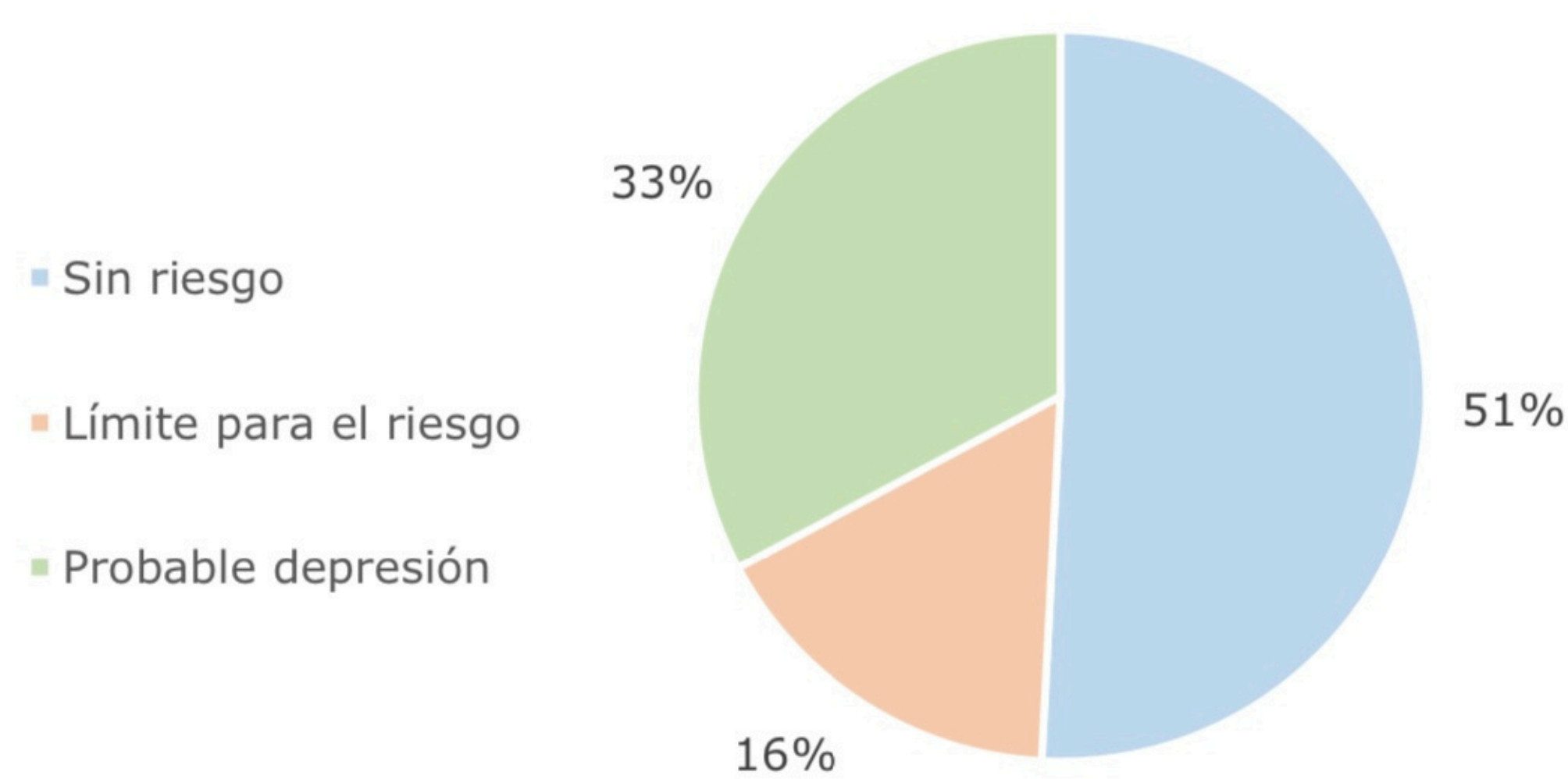
OBJETIVO

Determinar el impacto de los factores socioeconómicos en el riesgo de la depresión postparto.

RESULTADOS

La muestra final estuvo compuesta por 61 mujeres (edad media de $32,90 \pm 3,66$ años), con un nivel de ingresos entre 850 a 2500 euros mensuales (65,3%) y unas condiciones de vivienda adecuadas (85,2%). Se hallaron diferencias significativas con respecto al riesgo y apoyo social ($p=0,032$), en el caso de las mujeres con riesgo, el nivel económico ($p=0,041$). Además, se obtuvo que el 49,2% de las participantes presentan riesgo de depresión postparto (32,8% con una alta probabilidad de riesgo de trastorno y el 16,4% en el límite de riesgo).

RIESGO DE DEPRESIÓN POSTPARTO



	VALOR TOTAL EDIMBURGO	SUBESCALA ANHEDONIA	SUBESCALA DEPRESIÓN	SUBESCALA ANSIEDAD
Edad de la madre	0,381	0,964	0,452	0,452
Situación económica	0,757	0,347	0,928	0,979
Condiciones de la vivienda	0,451	0,353	0,920	0,363
Círculo social	0,032	0,004	0,062	0,209
Estado civil	0,221	0,315	0,165	0,400

CONCLUSIONES

Este estudio ha mostrado la influencia que tienen los diversos factores socioeconómicos en el riesgo de desarrollar una depresión postparto. La pertenencia a un grupo social amplio y el número de las relaciones interpersonales fueron los más influyentes, mientras que la situación económica pasa a situarse en un segundo plano.