

REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON PIE DIABÉTICO, MEDIANTE ESTRATEGIAS NO FARMACOLÓGICAS.

Pegalajar Moral, M, SanMarcelino García, M, Zambrano Romero, G.

INTRODUCCIÓN



El pie diabético, es una complicación de la diabetes que se caracteriza por la aparición de lesiones o deformidades en los pies, se relaciona con un mal control de las diabetes de manera persistente, se desarrolla como resultado de dos complicaciones principales de la diabetes; neuropatía diabética y enfermedad arterial periférica. Por ello el pie diabético y el riesgo cardiovascular están relacionados. Para combatirlos se suele usar terapias farmacológicas y no terapias no farmacológicas.

OBJETIVOS



Estudiar los métodos no farmacológicos para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares en personas con pie diabético.

METODOLOGÍA



Se llevó a cabo para este estudio una revisión sistemática y metanálisis, analizando la evidencia científica reciente.

Se incluyeron los estudios que evaluaban el impacto de una intervención en un ensayo aleatorio, diseñado para mejorar la salud cardiovascular en personas con pie diabético. Los estudios fueron definidos utilizando el marco PICO (población, intervención, comparador, resultado).

BASES DE DATOS	ESTRATEGIAS DE BÚSQUEDA	RESULTADOS
PUBMED	("Diabetic Foot") AND ("Heart Disease Risk Factors")	5
GOOGLE SCHOLAR	("Diabetic Foot") AND ("Heart Disease Risk Factors")	9

RESULTADOS



En el metaanálisis solo 13 estudios fueron incluidos. El tamaño de muestra de estos era entre 29 y 182 pacientes diabéticos. La duración más común fue de 12 semanas. Los estudios fueron realizados en diferentes partes del mundo.

AÑO DEL ESTUDIO	PAÍS	INTERVENCIÓN ENFERMERA	RESULTADO
2020	Irán	Modelo de atención colaborativa(programa educativo sobre enfermedades, nutrición, actividad física, medicación y cuidado de los pies)	Mejora la calidad de vida
2020	Taiwan	Educación del paciente, que abarcaba hábitos nocivos, dieta, atención psicológica	Reduce la ansiedad y la depresión
2023	Portugal	Técnicas de relajación muscular e imágenes guiadas	Disminuye el estrés y mejora la calidad de vida.
2022	Republica Checa	Realizar ejercicio físico	Mejora la calidad de vida.
2022	Irán	Educación y capacitación en diabetes	Mejora la calidad de vida
2020	Malasia	Apoyo al autocontrol	Mejora el manejo de la diabetes y los niveles de HbA1c

CONCLUSIONES



Las intervenciones no farmacológicas pueden reducir los factores de riesgo cardiovascular en personas con pie diabético, pero se requieren estudios a largo plazo para evaluar su impacto real en los resultados cardiovasculares y no solo en los factores de riesgo.

BIBLIOGRAFÍA



Highton, P., Almqhawi, A., Oroko, M., Sathanapally, H., Gray, L., Davies, M., Webb, D., Game, F., Petrie, J., Tesfaye, S., Valabhji, J., Gillies, C., & Khunti, K. (2024). Non-pharmacological interventions to improve cardiovascular risk factors in people with diabetic foot disease: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 209(February), 111590. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2024.111590>

van Netten, J. J., Bus, S. A., Apelqvist, J., Chen, P., Chuter, V., Fitridge, R., Game, F., Hinchliffe, R. J., Lazzarini, P. A., Mills, J., Monteiro-Soares, M., Peters, E. J. G., Raspovic, K. M., Senneville, E., Wukich, D. K., & Schaper, N. C. (2024). Definitions and criteria for diabetes-related foot disease (IWGDF 2023 update). *Diabetes/Metabolism Research and Reviews*, 40(3), 1–7. <https://doi.org/10.1002/dmrr.3654>

Winkley, K., Upsher, R., Stahl, D., Pollard, D., Kasera, A., Brennan, A., Heller, S., & Ismail, K. (2020). Psychological interventions to improve self-management of type 1 and type 2 diabetes: A systematic review. *Health Technology Assessment*, 24(28), 1–268. <https://doi.org/10.3310/hta24280>