



MANEJO DEL SÍNDROME METABÓLICO EN TRASTORNO MENTAL GRAVE POR ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL



Autoras: Muñoz Núñez, María Jesús; Ruiz Telo, Estela María

Introducción: en la actualidad existen muchos pacientes con trastorno mental grave (TMG) que debido a su estilo de vida y al tratamiento con psicofármacos pueden desarrollar una serie de signos y síntomas que afectan a su calidad de vida. Nos referimos al síndrome metabólico (SM), que se define como: "una serie de factores fisiológicos, clínicos y metabólicos que favorecen la aparición de una serie de signos y síntomas que desencadenan efectos y afecciones derivadas como pueden ser la diabetes tipo II y la enfermedad cardiovascular". Predominan obesidad abdominal, la hipertensión, la dislipemia y la resistencia a la insulina. Se trata de un problema que tiene gran interés para los profesionales ya que tiene una alta prevalencia en la población con TMG y está asociada a una menor esperanza de vida. Por ello las enfermeras de salud mental realizan una gran labor para el manejo de este síndrome.

Objetivos:

- Realizar una investigación documental sobre manejo del síndrome metabólico en trastorno mental grave por enfermeras especialistas en salud mental.
- Analizar los estudios encontrados y exponer la importancia de la labor enfermera con estos pacientes.

Metodología: para la elaboración de este póster se realizó una búsqueda bibliográfica a través de buscadores como Google académico y Dialnet cuyos criterios de selección fueron un tiempo de publicación no superior a 10 años, en idioma castellano, con las palabras clave intervención, enfermería, salud mental, síndrome metabólico. De la búsqueda se seleccionaron 2 artículos que hacen referencia a programas de intervención enfermera de salud mental.

Resultados: según los expertos el SM se considera "la pandemia del siglo XXI" puesto que está estrechamente relacionado con hábitos de vida poco saludables y factores genéticos que aumentan la probabilidad de padecerlo. Este síndrome tiene una alta morbilidad en los pacientes psiquiátricos debido a los efectos secundarios de los tratamientos antipsicóticos como es el aumento de peso.



Hábitos de los pacientes de salud mental: tabaquismo, mala alimentación y sedentarismo + toma de psicofármacos. Asociado a 5 factores:

Obesidad abdominal

Dislipemia



Resistencia a la insulina



Hipertensión arterial

Alteración metabolismo hidratos de carbono

Necesaria una coordinación entre centro de salud mental y atención primaria.

"FísicaMente"

Ensayo clínico realizado en un centro de salud mental de Madrid y un centro de salud mental de Barcelona simultáneamente, de 6 meses de duración. Tras la captación de pacientes psiquiátricos con síndrome metabólico, se desarrolló el programa que consistía en la impartición de contenido teórico sobre hábitos dietéticos, sustancias tóxicas, estrés, actividad física e higiene del sueño y la realización de actividad física para promover el ejercicio físico en los pacientes. Tuvo resultados positivos en comparación a los resultados analíticos anteriores al programa.

Limitaciones:

- Tamaño muestral escaso.
- Abandono de pacientes incluidos en el programa.
- Escasa duración.

Programa USM Santa Cruz-Salamanca

Programa instaurado en una unidad de salud mental del Servicio Canario de Salud con una duración de 4 años. Tuvo una reducción del porcentaje de pacientes con SM tras aplicar un programa de educación para la salud por enfermeras especialistas (34% > 32,8%).

Limitaciones:

- Bajo porcentaje de éxito en relación al tiempo de aplicación del programa.

Bibliografía:

- Elola, P. L., Resultados de la implantación del Programa Cuidado de la Salud Física para pacientes con Trastorno Mental Grave. Revista Española de Enfermería de Salud Mental, (2017) 1. [citado el 12 de septiembre de 2024]. Disponible en: <http://www.reesme.com/index.php/REESM-AEESME/article/view/5>
- Fernández Guijarro, S. Efectividad del programa de enfermería FísicaMente, en personas con trastorno mental grave y síndrome metabólico. Conocimiento Enfermero, (2020) 3(07), 13-48. [citado el 12 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.60108/ce.102>

Conclusiones: la intervención de la enfermera de salud mental es clave para el seguimiento y control del SM en los pacientes con TMG. Además, destaca la necesidad de una colaboración conjunta entre atención primaria y Salud Mental para estandarizar los cuidados del paciente mental. También, se resalta la importancia de enfermería de atención primaria para realizar intervenciones de promoción de la salud y realizar seguimiento e intervención en los casos más graves de SM. En cuanto a la investigación bibliográfica realizada para la elaboración de esta comunicación no se ha encontrado gran cantidad de estudios referentes al tema principal tratado en este trabajo, por lo que resaltamos como línea futura más investigación sobre las intervenciones enfermeras en esta materia.