

ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA FRACTURA DE CADERA EN EL ANCIANO: A PROPÓSITO DE UN CASO

SANTOS MARTÍN, VICENTE

INTRODUCCIÓN

Mujer de 90 años pluripatológica, refiere haberse caído en su domicilio. Se realizan pruebas radiográficas y se aprecia fractura de cadera derecha. A los dos días de la intervención, es capaz de realizar bipedestación y dar algunos pasos. Persiste el dolor, MAP aumenta la dosis de analgésicos y no mejora. Acude a traumatología y observan un fenómeno cut-out (desplazamientos oblicuos y/o rotaciones de la cabeza femoral alrededor del componente cefálico del clavo intramedular) por lo que tiene que volverla a intervenir. La paciente hace vida cama-sillón.

A los 40 días se realiza radiografía de control y se aprecia buena consolidación por lo que se decide comenzar con fisioterapia.



OBJETIVOS

Comprobar si la terapia manual combinada con el ejercicio terapéutico es eficaz en la rehabilitación de la fractura de cadera en ancianos

Reducir el dolor

Conseguir bipedestación y marcha estable

Recuperar un balance articular lo más óptimo posible

RESULTADOS

Tras el alta médica se incluye en un programa de rehabilitación donde se realizan movilizaciones articulares y ejercicios para fortalecer los miembros inferiores y core según tolerancia y sin aumento del dolor. También se le indican consejos de higiene postural.

Tras 12 semanas, la residente es capaz de caminar pequeños trayectos de forma independiente sin ayuda auxiliar, pero por miedo a volverse a caer, siempre camina con andador. El balance articular es bueno, con limitación articular cerca del final de ROM y el balance muscular es de 3+/4 (escala Daniels) en los MMII.

CONCLUSIONES

El programa de ejercicios y la educación del paciente han aportado efectos positivos en la recuperación de la funcionalidad y la fuerza de la paciente tras la fractura, a pesar de haber pasado 40 días postcirugía con vida cama-sillón.

Overgaard JA, Kallelose T, Mangione KK, Kristensen MT. Six Versus 12 Weeks of Outpatient Physical Therapy Including Progressive Resistance Training in Cognitively Intact Older Adults After Hip Fracture: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2022 Jul 5;77(7):1455-1462. doi: 10.1093/gerona/glab256. PMID: 34460897.

Lima CA, Sherrington C, Guaraldo A, Moraes SA, Varanda RD, Melo JA, Kojima KE, Perracini M. Effectiveness of a physical exercise intervention program in improving functional mobility in older adults after hip fracture in later stage rehabilitation: protocol of a randomized clinical trial (REATIVE Study). *BMC Geriatr.* 2016 Nov 29;16(1):198. doi: 10.1186/s12877-016-0370-7. PMID: 27894271; PMCID: PMC5126860.

Beckmann M, Bruun-Olsen V, Pripp AH, Bergland A, Smith T, Heiberg KE. Effect of an additional health-professional-led exercise programme on clinical health outcomes after hip fracture. *Physiother Res Int.* 2021 Apr;26(2):e1896. doi: 10.1002/pri.1896. Epub 2021 Jan 28. PMID: 33506973.