

# A PROPÓSITO DE UN CASO.

## Abordaje de la fractura del tercio proximal del hombro

Santos Martín, Vicente



### INTRODUCCIÓN

Mujer de 92 años que vive en una residencia de ancianos. Al desvestirse para bañarse se cae al suelo golpeándose en hemicuerpo derecho.

Actitud antiálgica del miembro superior. Presenta una deformidad deprimible en el hombro derecho. Dolor a la palpación e impotencia funcional. Al movilizar el hombro, crepita. Radiografía antero-posterior, lateral y axial que evidencia línea de fractura oblicua con desplazamiento.



### OBJETIVO



Conocer si la terapia combinada es eficaz para el tratamiento precoz de las fracturas de húmero.



### METODOLOGÍA Y RESULTADOS

Se coloca cabestrillo durante 3 semanas citándose para revisión con radiografía de control. Tratamiento farmacológico analgésico en fase aguda (AINEs). Se aplica termoterapia en hombro y tercio proximal del humero derecho durante 10 minutos al día para relajar la zona. Se realizan ejercicios de Codman. Movilizaciones pasivas, asistidas y activas, según evolución de la articulación glenohumeral para mantener rango articular y trofismo. Programa de ejercicios de potenciación, fortalecimiento y movimiento en diagonal para fortalecer la musculatura de la articulación glenohumeral.



### CONCLUSIONES

Las sesiones de rehabilitación combinando **termoterapia, terapia manual y un programa de ejercicios**, tienen **efectos positivos** en la **formación de callo óseo** y la **recuperación de la movilidad del brazo**.