

Abordaje enfermero sobre el tabaquismo pasivo en niños

Gómez Arco, Sara; Ríos Montes, Aurora y Ruiz Berrio, Raquel

INTRODUCCIÓN

El profesional de enfermería es una pieza clave dentro del equipo multidisciplinar. Sus principios se basan en promoción y prevención de la salud, mediante educación sanitaria.

El tabaquismo pasivo es una relación entre respirar el humo que deriva del extremo encendido de un cigarrillo llamado HSM (humo de segunda mano) y respirar el humo que el fumador exhala llamado HTM (humo de tercera mano).

Los niños pasan la mayor parte de su tiempo en los entornos privados, no se pueden alejar de las personas que los exponen al humo, como familiares cercanos o gente que fuma en casa. Además, en la etapa pediátrica, los lactantes exploran el espacio con el gateo y se llevan los objetos de la mano a la boca. Finalmente, su sistema inmune está en desarrollo, presentando una mayor frecuencia respiratoria y una piel mucho más fina. Por todo esto, los niños son víctimas del tabaquismo pasivo.

Según la OMS, el tabaco mata a más de 8 millones de personas cada año, de los cuales cerca de 1,3 millones son no fumadores que están expuestos al humo ajeno.



OBJETIVO

Conocer las intervenciones y recomendaciones de enfermería para proporcionar educación sanitaria y ofrecer un ambiente seguro libre de humo

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica realizada durante el mes de agosto del 2024, en las bases de datos Pubmed, Scielo y en la web oficial de organismos internacionales, como la Organización mundial de la Salud (OMS). Los descriptores de búsqueda utilizados fueron: tobacco smoke, child, second hand smoke, pediatric, smoke free. Utilizando el operador booleano AND y OR. Criterios de inclusión: últimos cinco años, disponible a texto completo, artículos en inglés y respondiendo al objetivo de estudio. Criterios de exclusión: duplicados. Según los criterios de elegibilidad se han seleccionado 3 artículos.

RESULTADOS/DISCUSIÓN

Según Ana Díez

El papel de enfermería en atención primaria es clave para aumentar la conciencia social y actuar mediante la prevención, mediante una evaluación sobre la exposición al humo pasivo y proporcionar recomendaciones para evitarlo.

Según Cristina Lindón

Se debe realizar un seguimiento y estudio del paciente pediátrico para conocer el grado de exposición al humo pasivo para así poder elaborar las recomendaciones para evitarlo. La principal recomendación es no fumar dentro del hogar ni en el vehículo por ser espacios cerrados. En el caso contrario, si hemos fumado dentro del hogar, ventilar y limpiar las superficies con vinagre blanco y aspirar semanalmente con filtro HEPA, como también, cambiar el textil del hogar. Finalmente, las personas fumadoras antes de estar en contacto con un niño deberían asearse con jabón de base ácida y cambiarse la ropa.

Según Siyu Dai

Se demostró la reducción del tabaquismo en padres de pacientes pediátricos. Esta intervención se basó en asesoramiento cara a cara por parte de enfermeras, terapia de reemplazo de nicotina, derivación a un servicio para dejar de fumar, seguimientos telefónicos mensuales y dos sesiones de seguimiento en persona.

CONCLUSIÓN

Las intervenciones y recomendaciones de enfermería están basadas en la educación sanitaria, fomentando un ámbito libre de humo para los niños. Los profesionales de salud tienen mucho trabajo por hacer frente al desafío de un entorno libre de humo. Tenemos que darle más importancia a este tema y abordarlo en el lugar de trabajo para promocionar hábitos saludables en la población.

BIBLIOGRAFÍA

Díez Izquierdo A, Lidón Moyano C, Martínez Sánchez JM. Tobacco smoke is not limited to second hand smoke. EBioMedicine. 2023; 87:104412. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9772542/>

Lidón Moyano C, Díez Izquierdo A, Martínez Sánchez JM. Thirdhand smoke and other challenges of tobacco control in the pediatric population. An Pediatr. 2020; 93(5):279-281. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32682725/>

Dai S, Chan MHM, Kam RKT, Li AM, Au CT, Chan KC. Monthly Motivational Interview Counseling and Nicotine Replacement Therapy for Smoking Parents of Pediatric Patients: A Randomized Controlled Trial. Frontiers in Pediatric. 2022; 10(12):798351. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35498786/>