

# EFFECTO DE LA SATISFACCIÓN CORPORAL DE LA GESTANTE EN SU GANANCIA DE PESO GESTACIONAL

**González Páez, Carla Isabel<sup>1</sup>; Arnedillo-Sánchez, Socorro<sup>2</sup>.** <sup>1</sup>Matrona en Hospital de Mérida y Doctoranda en Programa Doctorando en Ciencias de la Salud de la Universidad de Sevilla; <sup>2</sup> Doctora, Matrona en HUVirgen del Rocio, Sevilla. y Profesora Departamento de Enfermería. Universidad de Sevilla.

## INTRODUCCIÓN

Las recomendaciones aceptadas internacionalmente sobre la Ganancia de peso gestacional (GPG) son una ganancia de 12.5-18kg, 11.5-16, y 7-11.5 kg en gestantes con bajo, normo y sobre peso respectivamente, para que la salud materna y fetal no sufra complicaciones<sup>1</sup>.

Debido a los cambios físicos y fisiológicos que se dan en el embarazo, las gestantes sufren una alteración de su silueta corporal y peso, siendo ellas vulnerables a que se altere la propia imagen corporal. La bibliografía al respecto es escasa<sup>2</sup>.

## METODOLOGIA

Estudio descriptivo de corte transversal y 1 grupo muestral de **61 participantes** no aleatorizado bajo las líneas STROBE. Realizado en Hospital Universitario Virgen del Rocio en 2023.

Las variables sobre actitud y satisfacción ante la imagen corporal se estudiaron con el Cuestionario validado y Autoadministrado sobre la relación multidimensional entre cuerpo y uno mismo (**MBSRQ**)<sup>3</sup>. Análisis descriptivo e inferencial con software R-commander.

## OBJETIVOS

- Conocer la prevalencia de la GPG no saludable en nuestra muestra.
- Identificar si la satisfacción con la imagen corporal durante el embarazo influye en la Ganancia de peso Gestacional

## RESULTADOS

Muestra de 61 gestantes mayormente españolas con menos de 40 años, pareja, nivel de estudios superiores y situación laboral activa. Predominó el IMC pregestacional de **normopeso**, y una GPG no saludable del 63,4% a favor de la insuficiente.

La puntuación media de MBSRQ fue de 46,2. La **satisfacción con la imagen corporal fue mayor** en las gestantes con una **GPG saludable**. De manera significativa se obtuvo que llevar a cabo conductas orientadas a **mantener la forma física** (mayor puntuación en subescala F2\_COMF) constituyó un **factor protector** ante la GPG no saludable. En cambio, tener nacionalidad española se identificó como factor de riesgo.

## CONCLUSIONES

Conocer los cambios físicos y de la silueta esperados durante la gestación podría ayudar a la construcción de una imagen corporal saludable que permita a la gestante estar satisfecha con su cuerpo.

Los profesionales debemos asesorar y educar en dichos conceptos, enfatizando en los dilemas emocionales de las gestantes, así como potenciar la realización de ejercicio físico adecuado al momento de gestación en el que se encuentre la mujer.

## Bibliografía

