

Ocio en mayores residentes en áreas rurales

Sara González Sánchez EFYC ZBS Sepúlveda GAPSE

Mario Manso Núñez Enfermero ZBS Riaza GAPSE

Danna Samira Téllez Torres Enfermera ZBS Sepúlveda GAPSE

Introducción

El aumento de la esperanza de vida ha llevado a un crecimiento de la población mayor, resaltando la importancia del ocio para su bienestar, especialmente en áreas rurales con pocas oportunidades. En estas zonas, la emigración de mujeres a ciudades ha dejado una mayor presencia masculina. El objetivo principal es identificar y evaluar las barreras y facilitadores que afectan la participación de los ancianos en actividades de ocio en áreas rurales.

Método

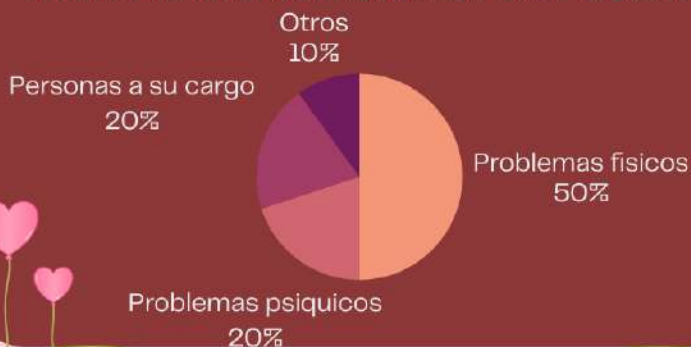
Revisión bibliográfica: mediante PubMed/MEDLINE, Cuiden, Scielo, Enfispo. Se determinaron los términos MeSH: Aged, Rural Areas, Leisure Activities y DesH: Anciano, Población rural, Actividades recreativas.

Mediante texto libre la palabra: Ocio. Los filtros seleccionados serán los artículos de máximo 10 años, acceso a texto completo, idioma español e inglés.

Resultados

Las relaciones familiares y de proximidad con vecinos y amistades emergen como una fortaleza característica de estos entornos que proporciona a las personas mayores un alto grado de satisfacción vital.

El 21% de las personas mayores del entorno rural refieren no tener actividades de ocio. Causas:



Se están impulsando una nueva imagen de las personas mayores rurales más activas, menos sedentarias y más orientadas a disfrutar del ocio



Casi la mitad de este colectivo cuida diariamente de sus nietos, una actividad muy extendida que se duplica en los contextos rurales

64%

Conclusión

El ocio de las personas mayores en el entorno rural no se ha abordado. Los ancianos en zonas rurales se enfrentan barreras significativas para participar en actividades de ocio, lo que afecta negativamente su bienestar y calidad de vida. Estas barreras incluyen limitaciones físicas, falta de infraestructura y servicios, y responsabilidades familiares. Las diferencias entre las zonas rurales y urbanas influyen en los patrones de ocio de los ancianos. En zonas rurales, la participación en actividades de ocio es menor y está más enfocada en actividades físicas y sociales.

Bibliografía:

- Kim MJ, Tsutsumimoto K, Doi T, Nakakubo S, Kurita S, Makizako H, et al. Relationships between cognitive leisure activities and cognitive function in older adults with depressive symptoms: a cross-sectional study. *BMJ Open* [Internet]. 2020 Feb 17 [cited 2024 Jun 2];10(2):e032679.
- Pitilin E de B, Massaroli A, Luzardo AR, Lentsck MH, Baratieri T, Gasparin VA. Factors associated with leisure activities of elderly residents in rural areas. *Revista Brasileira de Enfermagem*. 2020;73(suppl 3).