

# A PROPÓSITO DE UN CASO: EXTRACCIÓN DE GARRAPATAS EN ATENCIÓN PRIMARIA. PUNTOS CLAVE Y RECOMENDACIONES

Sánchez Garrido, Gonzalo; Márquez Clemente, Sara; Mantecón Valero, Francisca

## INTRODUCCIÓN

Las garrapatas son parásitos que se observan frecuentemente en zonas rurales y forman (formando) parte de los principales vectores de enfermedades infecciosas. Los objetivos planteados son:

- identificar la técnica correcta de extracción de garrapatas según la evidencia científica disponible
- Conocer las complicaciones derivadas de la picadura de garrapata y recomendaciones para su detección precoz

## MÉTODO

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos:

- Dialnet
- Scielo
- Google académico.

## RESULTADO

Se recomienda:

- Guantes no estériles. Desinfección con povidona yodada o clorhexidina
- Pinzas de punta roma, intentando coger la garrapata por la zona más próxima a la piel
- Tracción y presión suave hacia arriba, de forma progresiva. No rotar, ni exprimir, aplastar o perforar, pues las secreciones pueden contener agentes infecciosos.
- Después de la retirada, es necesario guardar la garrapata en un bote humidificado, al menos, 4 semanas desde la fecha de la picadura (orientación diagnóstica)



## CONCLUSIONES

Es necesario la estandarización de criterios para la extracción de las garrapatas, así como formación para conocer las posibles complicaciones potenciales. Los métodos tradicionales están desaconsejados por el notable riesgo de infección y posibilidad de que una parte de la misma quede dentro del paciente.



## BIBLIOGRAFÍA

- Raycheva, M. G., Olivera, A. G., Abengochea, B. G., Samper, A. C., Marco, I. I., & de Miguel, B. A. (2023). Técnica de extracción de garrapata en atención primaria. Artículo monográfico. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(9), 106.
- Sobreviela, M. T. N., & Sánchez, E. D. (2024). Caso clínico: extracción de una garrapata. *Revista Sanitaria de Investigación*, 5(1), 141.

XV CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA

