

# ABORDAJE DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA ANTE CONDUCTAS SUICIDAS ADOLESCENTES



APARICIO LÓPEZ M, RECATALÁ PÉREZ J.  
*Enfermeras Especialistas en Pediatría*

## INTRODUCCIÓN

**Adolescencia:** periodo grandes cambios en breve lapso de tiempo

Suicidio **1ª causa muerte externa**  
España, 2022: <15a 13 suicidios  
15-19a 75 suicidios

## OBJETIVOS

Identificar signos de alarma

Consensuar actividades de enfermería



**PREVENCIÓN DE  
LA CONDUCTA  
SUICIDA**

## METODOLOGÍA

Muestra: adolescentes 10-19 años  
Captación: Consulta Salud Mental Adolescentes  
Personal: Enfermería Pediátrica  
Método: Entrevista semiabierta

## RESULTADOS

Signos de alarma detectados con mayor prevalencia:

Acoso escolar



Bajo estado anímico



Problemas familiares



Aislamiento



Autolesiones



Depresión



Desbordamiento emocional



Ansiedad



Consensu actividades de enfermería:

[04354] Manejo de la conducta: autolesión  
[04362] Modificación de la conducta: habilidades sociales  
[04370] Entrenamiento para controlar los impulsos  
[04380] Establecer límites  
[04500] Prevención del consumo de sustancias nocivas  
[04700] Reestructuración cognitiva  
[04820] Orientación de la realidad

[04920] Escucha activa  
[05230] Mejorar el afrontamiento  
[05250] Apoyo en la toma de decisiones  
[05270] Apoyo emocional  
[05450] Terapia de grupo  
[05820] Disminución de la ansiedad  
[06340] Prevención del suicidio

## CONCLUSIÓN

La mayoría de los adolescentes que presentan conducta suicida tienen buena evolución con ayuda profesional.  
Se considera un éxito la unificación de intervenciones enfermeras en este ámbito.

## BIBLIOGRAFÍA

