

ABORDAJE DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA ANTE CONDUCTAS SUICIDAS ADOLESCENTES



APARICIO LÓPEZ M, RECATALÁ PÉREZ J.
Enfermeras Especialistas en Pediatría

INTRODUCCIÓN

Adolescencia: periodo grandes cambios en breve lapso de tiempo

Suicidio **1ª causa muerte externa**
España, 2022: <15a 13 suicidios
15-19a 75 suicidios

OBJETIVOS

Identificar signos de alarma

Consensuar actividades de enfermería



**PREVENCIÓN DE
LA CONDUCTA
SUICIDA**

METODOLOGÍA

Muestra: adolescentes 10-19 años
Captación: Consulta Salud Mental Adolescentes
Personal: Enfermería Pediátrica
Método: Entrevista semiabierta

RESULTADOS

Signos de alarma detectados con mayor prevalencia:

Acoso escolar



Bajo estado anímico



Problemas familiares



Aislamiento



Autolesiones



Depresión



Desbordamiento emocional



Ansiedad



Consensu actividades de enfermería:

[04354] Manejo de la conducta: autolesión
[04362] Modificación de la conducta: habilidades sociales
[04370] Entrenamiento para controlar los impulsos
[04380] Establecer límites
[04500] Prevención del consumo de sustancias nocivas
[04700] Reestructuración cognitiva
[04820] Orientación de la realidad

[04920] Escucha activa
[05230] Mejorar el afrontamiento
[05250] Apoyo en la toma de decisiones
[05270] Apoyo emocional
[05450] Terapia de grupo
[05820] Disminución de la ansiedad
[06340] Prevención del suicidio

CONCLUSIÓN

La mayoría de los adolescentes que presentan conducta suicida tienen buena evolución con ayuda profesional.
Se considera un éxito la unificación de intervenciones enfermeras en este ámbito.

BIBLIOGRAFÍA

