

# DEMENTIA VILLAGES ¿EL FUTURO DEL CUIDADO PARA PACIENTES CON DEMENCIA?

CARMEN MARÍA CABELLO TRIGUERO, MOISÉS POLO COBOS, LOURDES CABELLO HUERTAS

## INTRODUCCIÓN/OBJETIVOS

Los pueblos de la demencia, como el modelo pionero de De Hogeweyk en los Países Bajos, ofrecen una alternativa innovadora a los centros de atención tradicionales para personas con demencia. Estas comunidades simulan un entorno normalizado en el que los residentes pueden realizar actividades cotidianas, con el objetivo de mejorar su calidad de vida y promover su autonomía. El objetivo de este póster es explorar los beneficios de los pueblos de la demencia para las personas con esta condición y el impacto que tienen en su bienestar.

## METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática de la literatura disponible en las siguientes bases de datos: PubMed, CINAHL, Scopus, Embase y WoS. Se incluyeron estudios que exploran la relación entre los pueblos de la demencia y el bienestar de las personas con esta condición

## RESULTADOS

- **Aumento de la Autonomía:** Los pueblos de la demencia permiten a los residentes realizar actividades cotidianas con mayor autonomía, lo que fomenta la independencia en un entorno supervisado.
- **Reducción del Uso de Medicación:** En el entorno de Hogeweyk, se observó una disminución significativa en el uso de medicación antipsicótica. El porcentaje de pacientes que utilizaban estos medicamentos pasó del 50% antes de la implementación del modelo a un 12%.
- **Mejora en el Bienestar Emocional y Reducción de la Ansiedad:** Los residentes en pueblos de la demencia experimentan una reducción en síntomas como ansiedad y agitación, gracias a la creación de un entorno familiar y acogedor.
- **Impacto en la Calidad de Vida de los Cuidadores:** La estructura de apoyo, en la que se les permite desempeñar un papel más humano y menos clínico, ha mejorado su satisfacción laboral, reduciendo el agotamiento emocional y mejorando el bienestar general de todo el equipo de cuidados.
- **Críticas y Desafíos Éticos:** Aunque los pueblos de la demencia han sido elogiados por sus beneficios, también han sido criticados por ser entornos "no reales", lo que podría generar confusión en los pacientes al hacerles creer que siguen viviendo en una comunidad convencional. Este aspecto ha abierto debates sobre la ética de estos entornos y la honestidad en el cuidado de personas con demencia.

## CONCLUSIONES

Los pueblos de la demencia representan una forma prometedora de transformar el cuidado de personas con demencia, al proporcionarles un entorno **más humanizado** y centrado en su bienestar. A pesar de las críticas y limitaciones, estos entornos ofrecen una mejora significativa en la vida diaria de los residentes, tanto en términos de **bienestar emocional** como de **reducción de la dependencia de medicamentos**.

### BIBLIOGRAFÍA

Jenkins, C., & Smythe, A. (2013). Reflections on a visit to a dementia care village.. *Nursing older people*, 25 6, 14-9 . <https://doi.org/10.7748/NOP2013.07.25.6.14.E478>.

Tierney, L., Doherty, K., Breen, J., & Courtney-Pratt, H. (2022). Community expectations of a village for people living with dementia. *Health & Social Care in the Community*, 30, e5875 - e5884. <https://doi.org/10.1111/hsc.14018>.

Roberts, E. (2023). A Conversation About the Ethics of Past and Future Memory Care Models: Perspectives from the First Two European Dementia Villages. *Inquiry: A Journal of Medical Care Organization, Provision and Financing*, 60. <https://doi.org/10.1177/00469580221150565>.

