

# MORFOLOGÍA DE LA MUSCULATURA DEL PIE Y SU RELACIÓN CON EL TIPO DE PISADA

*Autores: García-García D (Fisioterapeuta-Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Salamanca), Calvo-Rodrigo J (Fisioterapeuta-Hospital Central de La Defensa Gómez Ulla, Madrid).*

**INTRODUCCIÓN:** La musculatura intrínseca del pie (MIP) conforma el subsistema activo del *foot core* (1) y tiene una gran relevancia en la cinética y cinemática de las extremidades inferiores (2). El objetivo del estudio fue valorar si existe asociación entre la morfología de la MIP y el tipo de pisada.

**METODOLOGÍA:** Estudio descriptivo observacional realizado con una muestra de 50 deportistas adolescentes (25 mujeres y 25 hombres).

Las variables descriptivas son la edad y el índice de masa corporal (IMC).

Las variables entre las que se busca correlación son:

- Tipo de pisada, valorada mediante el test Foot Posture Index (3).
- Morfología de la MIP, midiendo mediante ecografía el grosor en reposo y descarga de los músculos *abductor digiti minimi* (AbDM), *abductor hallucis* (AbH), *flexor digitorum brevis* (FDB), *flexor hallucis brevis* (FHB) y *quadratus plantae* (QP).

Análisis estadístico: se calculó el coeficiente de correlación de Pearson (r). Se consideró un valor de  $p < 0,05$  como estadísticamente significativo.

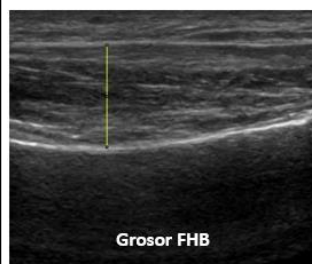
## RESULTADOS:

### Variables descriptivas

- Edad:  $14.02 \pm 1.91$  años
- IMC:  $21.24 \pm 3.93$  Kg/m<sup>2</sup>

### Correlación tipo de pisada - grosor muscular

- FPI – AbDM:  $r = 0.037$ ;  $p = 0.797$
- FPI – AbH:  $r = 0.178$ ;  $p = 0.217$
- FPI – FDB:  $r = 0.075$ ;  $p = 0.603$
- FPI – FHB:  $r = 0.175$ ;  $p = 0.224$
- FPI – QP:  $r = 0.166$ ;  $p = 0.249$



**CONCLUSIONES:** No existe asociación significativa entre la morfología de la MIP y el tipo de pisada en deportistas adolescentes sanos.

## BIBLIOGRAFÍA:

- (1) McKeon PO, Fourchet F. Freeing the Foot. Clin Sports Med. 2015 Apr;34(2):347–61.
- (2) Taddei UT, Matias AB, Duarte M, Sacco ICN. Foot Core Training to Prevent Running-Related Injuries: A Survival Analysis of a Single-Blind, Randomized Controlled Trial. Am J Sports Med. 2020;48(14):3610–9. doi: 10.1177/0363546520969205.
- (3) Hegazy FA, Aboelnasr EA, Salem Y, Zaghoul AA. Validity and diagnostic accuracy of foot posture Index-6 using radiographic findings as the gold standard to determine paediatric flexible flatfoot between ages of 6-18 years: A cross-sectional study. Musculoskelet Sci Pract. 2020 Apr;46:102107.