

# AUTOCUIDADOS EN EL MUNDO RURAL: UNA OPORTUNIDAD PARA LA ENFERMERA FAMILIAR Y COMUNITARIA



LAPEÑA MOÑUX, Y. R.(1); POZO MULA, S.(2); POZO MULA, Y.(3)

(1) GERENCIA ASISTENCIA SANITARIA DE SORIA; (2) GERENCIA ATENCIÓN PRIMARIA DE TOLEDO; (3) GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE MADRID

## INTRODUCCIÓN

La transición epidemiológica del siglo XXI, con el envejecimiento poblacional, la cronicidad de sus patologías y los cambios sociales: despoblación del mundo rural y cambios en los roles familiares, hacen necesario el abordaje de las nuevas demandas en cuidados desde un modelo de atención sanitaria resiliente y ágil, utilizando estrategias de empoderamiento en el autocuidado y la autogestión de las patologías crónicas por parte de los ciudadanos.



## OBJETIVO

Esta investigación cualitativa desde la perspectiva de la investigación-acción-participativa fenomenológica, tiene por objetivo conocer las necesidades en autocuidados de los ciudadanos de un municipio del mundo rural e implementar una intervención comunitaria mediante la creación de una red de autocuidados vecinales. Un total de 80 vecinos participaron en el estudio.



## METODOLOGÍA

La recogida de datos se hizo mediante entrevistas abiertas (17), grupos de discusión (5) videos, notas de campo y fotografías. Una vez analizadas las necesidades y creado el grupo de intervención, se empoderó a los miembros en la gestión de las necesidades de los vecinos, mediante talleres teórico-prácticos basados en la evidencia bajo el liderazgo de la enfermera familiar y comunitaria.



## RESULTADOS

Del análisis de los datos, emergieron los siguientes temas: a) necesidad de compañía/cariño, b) dificultades con las gestiones cotidianas, c) cambio en las relaciones vecinales/interpersonales, d) rol de agentes de salud municipales, e) añorando el cuidado tradicional y f) barreras a la ayuda vecinal. Los resultados identificaron la soledad y el aburrimiento como las necesidades sentidas y manifestadas por la mayoría de participantes, las dificultades para manejarse con las TIC's o las gestiones con las diferentes administraciones, y otras relacionadas con la falta de servicios en el pueblo (tiendas, ocio).



## CONCLUSIÓN

La red ha sido valorada de manera muy positiva para los miembros y los ciudadanos, aumentando el dinamismo en el pueblo y mejorado las relaciones intervecinales. También ha permitido descubrir los prejuicios a la aceptación de ayuda por parte de algunos vecinos con necesidades percibidas. Se trata de una intervención comunitaria como un nuevo concepto de asistencia sanitaria con pacientes y profesionales proactivos en la gestión de las patologías crónicas y con una sustancial mejora en la percepción de la salud de los ciudadanos.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Naranjo Hernández, Y., Concepción Pacheco, J.A., Rodríguez Larreynaga, M. The self-care deficit nursing theory: Dorothea Elizabeth Orem. Rev. Gaceta Médica Espirituana (Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. 2017, 19 (3).
2. Pinilla V, Saéz LA. La despoblación rural en España: génesis de un problema y políticas innovadoras. Informes CEDDAR. 2017;2.
3. Lapeña YR, Cibanal L, Orts MI, Maciá ML, Palacios D. (2016). Nurses' experiences working with nursing students in a hospital: a phenomenological enquiry. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016;24:e2788.