

AUTOCUIDADOS EN EL MUNDO RURAL: UNA OPORTUNIDAD PARA LA ENFERMERA FAMILIAR Y COMUNITARIA

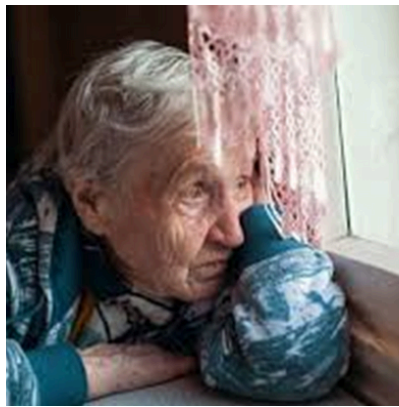


LAPEÑA MOÑUX, Y. R.(1); POZO MULA, S.(2); POZO MULA, Y.(3)

(1) GERENCIA ASISTENCIA SANITARIA DE SORIA; (2) GERENCIA ATENCIÓN PRIMARIA DE TOLEDO; (3) GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE MADRID

INTRODUCCIÓN

La transición epidemiológica del siglo XXI, con el envejecimiento poblacional, la cronicidad de sus patologías y los cambios sociales: despoblación del mundo rural y cambios en los roles familiares, hacen necesario el abordaje de las nuevas demandas en cuidados desde un modelo de atención sanitaria resiliente y ágil, utilizando estrategias de empoderamiento en el autocuidado y la autogestión de las patologías crónicas por parte de los ciudadanos.



OBJETIVO

Esta investigación cualitativa desde la perspectiva de la investigación-acción-participativa fenomenológica, tiene por objetivo conocer las necesidades en autocuidados de los ciudadanos de un municipio del mundo rural e implementar una intervención comunitaria mediante la creación de una red de autocuidados vecinales. Un total de 80 vecinos participaron en el estudio.



METODOLOGÍA

La recogida de datos se hizo mediante entrevistas abiertas (17), grupos de discusión (5) videos, notas de campo y fotografías. Una vez analizadas las necesidades y creado el grupo de intervención, se empoderó a los miembros en la gestión de las necesidades de los vecinos, mediante talleres teórico-prácticos basados en la evidencia bajo el liderazgo de la enfermera familiar y comunitaria.



RESULTADOS

Del análisis de los datos, emergieron los siguientes temas: a) necesidad de compañía/cariño, b) dificultades con las gestiones cotidianas, c) cambio en las relaciones vecinales/interpersonales, d) rol de agentes de salud municipales, e) añorando el cuidado tradicional y f) barreras a la ayuda vecinal. Los resultados identificaron la soledad y el aburrimiento como las necesidades sentidas y manifestadas por la mayoría de participantes, las dificultades para manejarse con las TIC's o las gestiones con las diferentes administraciones, y otras relacionadas con la falta de servicios en el pueblo (tiendas, ocio).



CONCLUSIÓN

La red ha sido valorada de manera muy positiva para los miembros y los ciudadanos, aumentando el dinamismo en el pueblo y mejorado las relaciones intervecinales. También ha permitido descubrir los prejuicios a la aceptación de ayuda por parte de algunos vecinos con necesidades percibidas. Se trata de una intervención comunitaria como un nuevo concepto de asistencia sanitaria con pacientes y profesionales proactivos en la gestión de las patologías crónicas y con una sustancial mejora en la percepción de la salud de los ciudadanos.



BIBLIOGRAFÍA

1. Naranjo Hernández, Y., Concepción Pacheco, J.A., Rodríguez Larreynaga, M. The self-care deficit nursing theory: Dorothea Elizabeth Orem. Rev. Gaceta Médica Espirituana (Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus. 2017, 19 (3).
2. Pinilla V, Saéz LA. La despoblación rural en España: génesis de un problema y políticas innovadoras. Informes CEDDAR. 2017;2.
3. Lapeña YR, Cibanal L, Orts MI, Maciá ML, Palacios D. (2016). Nurses' experiences working with nursing students in a hospital: a phenomenological enquiry. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2016;24:e2788.