

Revisión bibliográfica: Prevalencia del tabaquismo en pacientes diagnosticados de una patología psiquiátrica comparado con población sana

Andrés Renedo Diez, Lara Hernández Porras, Beatriz García Martín

Introducción

El INE estima que la población que fuma en España es del 22,1%

La estancia hospitalaria de un paciente psiquiátrico se complica si este es fumador. Esto se debe a las restricciones actuales de no poder fumar en centros sanitarios y la imposibilidad de abandonar el centro durante el ingreso.

Esta revisión quiere ver si la prevalencia del tabaquismo es mayor en pacientes psiquiátricos.

Objetivos

Objetivo general:

El objetivo de esta revisión bibliográfica es comprobar la mayor prevalencia del tabaquismo en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia (HI) frente a pacientes sin patología psiquiátrica diagnosticada (Ho)

Objetivo secundario:

Valorar la afectación del tabaquismo en la medicación

Material y método

La búsqueda bibliográfica se ha realizado en PubMed. Las palabras claves utilizadas (Mesh) fueron tabaco y esquizofrenia ("Tobacco Products"[Mesh]) AND "Schizophrenia"[Mesh] Los filtros utilizados para acotar la búsqueda fueron, textos completos, en humanos.

Con este criterio los artículos resultantes fueron 15.

Se realizó una lectura crítica de los resúmenes, tras ella se descartaron 10. El motivo del descarte de los artículos fue que no correspondían con el tema propuesto, o no respondían a la pregunta formulada. También se han descartado los artículos de más de 5 años.

Resultados

Las personas con esquizofrenia (SCZ) tienen una esperanza de vida más corta que aquellas que no padecen enfermedades psiquiátricas. Cabe destacar que las personas con SCZ tienen tasas elevadas de tabaquismo, inactividad física y obesidad

En un estudio con 321 mujeres participantes, en Dheli, el 14,64% informó haber consumido tabaco alguna vez. De todas las que habían consumido tabaco alguna vez, el 12,14% también lo consumía actualmente. En cuanto al diagnóstico, las personas con trastorno bipolar (16,25%) consumían tabaco con mayor frecuencia, seguidas de esquizofrenia (14,18%) y trastorno por déficit de atención e hiperactividad (6%). La puntuación FTND fue más alta para la esquizofrenia, lo que indica una mayor dependencia. El consumo de tabaco entre las mujeres con trastorno bipolar fue tres veces más común que entre las mujeres de la población general.

Un metanálisis del estado de tabaquismo en Japón de con varios estudios en los que destacan:

- 1) 1.845 pacientes con esquizofrenia y 196.845 de la población general
- 2) 842 pacientes con esquizofrenia y 766 controles psiquiátricamente sanos de
- 3) 301 pacientes y 131 controles.

Los pacientes con esquizofrenia tienen aproximadamente 2 veces más probabilidades de fumar que la población general y los controles sanos, según datos recopilados durante una década.

La concentración sérica de olanzapina fue significativamente menor en pacientes esquizofrénicos fumadores que en no fumadores. No se demostraron diferencias significativas en cuanto a edad y sexo.

Un estudio valoró el consumo de cigarrillos y cannabis entre los 14 y los 19 años en 3925 individuos. Aporta evidencia de que el riesgo genético de padecer esquizofrenia está asociado con los patrones de consumo de cannabis durante la adolescencia.

Conclusiones

Todos los artículos indican que la prevalencia es mayor en pacientes psiquiátricos.

Un estudio sugiere que caminar puede ser una estrategia útil para reducir los síntomas agudos de abstinencia de nicotina entre las personas con SCZ. Sin embargo, debe usarse junto con otras estrategias para dejar de fumar.

Es necesario investigar otras vías para reducir la carga de salud pública que supone el consumo de cannabis en la población psiquiátrica.

Las políticas restrictivas del tabaquismo afectan más a los pacientes diagnosticados de alguna patología psiquiátrica.

El tabaquismo puede variar la concentración de olanzapina.