

BENEFICIOS DEL USO DE PROBIÓTICOS EN EL TRATAMIENTO DE LA MASTITIS.

Autora: Albendín Ordóñez, Rocío.

INTRODUCCIÓN

La lactancia materna tiene múltiples beneficios conocidos tanto para la madre como para el recién nacido. Sin embargo, es un alto porcentaje de madres el que abandona la lactancia materna siendo el principal motivo las complicaciones asociadas a la misma. Entre estas complicaciones, la principal es la mastitis (1).

La mastitis es una inflamación parcial o total de la glándula mamaria producido en la mayoría de los casos por una infección bacteriana.

Los antibióticos son el tratamiento convencional, pero su uso excesivo ha generado preocupación sobre la resistencia bacteriana y el impacto en la microbiota.

Como alternativa terapéutica, surge el uso de probióticos (1,2).

OBJETIVO

Evaluar la eficacia y beneficios del uso de probióticos en el tratamiento de la mastitis en comparación con el uso de antibióticos.

MÉTODO

Se ha realizado una búsqueda en diferentes bases de datos como Scielo, Cochrane Library y Cuiden, con los términos: "lactancia", "mastitis", "probióticos" y "antibióticos". De los artículos encontrados, sólo se seleccionaron aquellos que fueron publicados en los últimos 5 años y con acceso a texto completo.



RESULTADOS

Los probióticos ofrecen varios beneficios potenciales en el tratamiento de la mastitis, basados en estudios y evidencias recientes.

1. Reducción de la incidencia de mastitis: previniendo infecciones y regulando la microbiota (1,2).
2. Reducción de la severidad de los síntomas: disminuyendo la inflamación y aliviando el dolor (2).
3. Mejora de la respuesta inmune: fortaleciendo y modulando el sistema inmune (2).
4. Apoyo a la lactancia: menos abandonos de la lactancia materna y mejor calidad de vida (2).
5. Reducción de la necesidad de antibioterapia: previniendo la resistencia a antibióticos y, pueden usarse de manera complementaria en casos necesarios (1).
6. Menor recurrencia y menor efectos adversos (candidiasis, diarrea,...) (1,2).

CONCLUSIÓN

Los probióticos parecen ser una alternativa prometedora en el tratamiento de la mastitis, con menor recurrencia y menos efectos secundarios que los antibióticos.

Sin embargo, se requieren más estudios a gran escala y de alta calidad para confirmar estos resultados y establecer pautas clínicas claras, tanto en dosis como en duración del tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA

1. Barker M, Adelson P, D J Peters M, Steen M. Probiotics and human lactational mastitis: A scoping review. Elsevier [Internet]. 2020 [consultado el 6 de septiembre de 2024];33(6):483-491. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1871519219308479>
2. Rodríguez Gallego I, Ramirez Baena L, Estrada López M, Pabón Carrasco M. Matronas Prof. [Internet]. Efectividad del uso de los probióticos en la prevención y el tratamiento de las mastitis durante la lactancia materna. Revisión integrativa; 2021. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Manuel-Pabon-Carrasco/publication/355095994_Efectividad_del_uso_de_los_probioticos_en_la_prevenccion_y_el_tratamiento_de_las_mastitis_durante_la_lactancia_materna_Revision_integrativa/links/615d65a850be55072888ec21/Efectividad-del-uso-de-los-probioticos-en-la-prevencion-y-el-tratamiento-de-las-mastitis-durante-la-lactancia-materna-Revision-integrativa.pdf?origin=journalDetail&tp=eyJWYWdlIjoiam91cm5hbERldGFpbCJ9