

APOYO EMOCIONAL PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN EL PACIENTE OSTOMIZADO

Prado Abrantes E¹, Martín Gonzalo H², Núñez Arranz B² - Enfermera en Complejo Universitario de León,² Enfermera en Hospital Clínico Universitario de Valladolid.

Introducción

Las ostomías son aperturas quirúrgicas que se realizan de manera temporal o permanente como una técnica de mejora de la enfermedad e incluso para salvarle la vida al paciente pero que genera un problema bio-psico-social. Estos pacientes se van a encontrar con diversas dificultades a nivel de autocuidados y aprendizaje, y también a nivel emocional a lo que tendrán que hacerle frente, teniendo que aceptar un cambio en su imagen corporal que en muchas ocasiones conlleva a un aislamiento social y problemas psicológicos, disminuyéndose así su calidad de vida.

Objetivos:

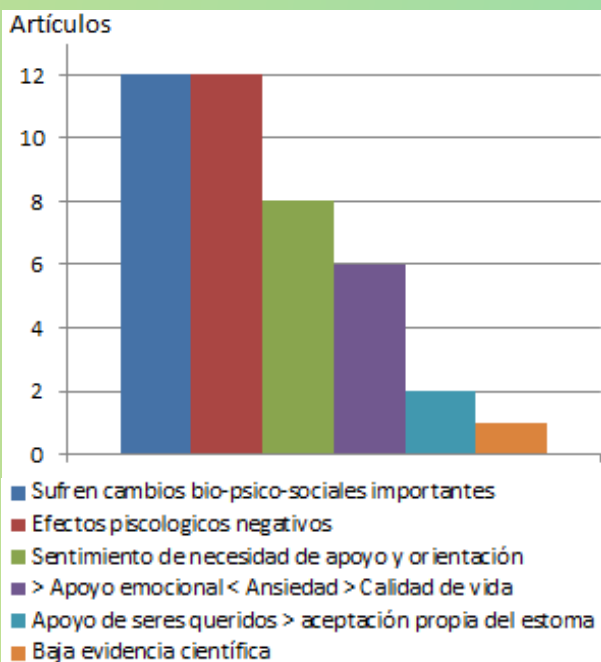
- Exponer los artículos encontrados en relación con el apoyo emocional en estos pacientes.
- Analizar métodos a seguir para mejorar su calidad de vida.

Método

Búsqueda bibliográfica en la base de datos PubMed con las palabras clave "ostomy", "nurse", "emotional support" y "quality of life", con los criterios de inclusión de artículos completos gratuitos publicados en los últimos 10 años en inglés y en español, con los operadores booleanos "AND" y "OR".

Resultado

Se encontraron 23 artículos de los cuales 11 fueron excluidos por no ajustarse al tema de estudio. Entre ellos se revisaron ensayos clínicos aleatorizados, estudios cualitativos y metaanálisis.



Métodos para mejorar la calidad de vida de los pacientes ostomizados

Información previa sobre pre y postoperatorio

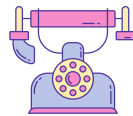


Preparación psicológica y emocional desde decisión quirúrgica

Acceso a grupos de apoyo



Acceso telefónico y presencial con estomaterapeuta



Aumento de educación para la salud



Formación de mayor número de enfermeras estomaterapeutas

Capacidad de identificación a pacientes con mayores necesidades



Posibilidad de derivación a unidades de psicología



Conclusiones

Las ostomías generan en los pacientes un mayor nivel de estrés y ansiedad, tanto en el caso de las temporales como permanentes, debido a los cambios bio-psico-sociales que sufren. Además, el no tener una adecuada salud mental y un aislamiento social podría conllevar a un mayor tiempo de permanencia de la ostomía en el caso de que ésta fuera temporal. Se ha observado que en los centros en los que existe mayor apoyo emocional y la presencia de la enfermera estomaterapeuta, tanto en el periodo prequirúrgico como postquirúrgico, la calidad de vida de estos pacientes ha mejorado exponencialmente.

Bibliografía

- Wang S, Liang J, Li R, Wang J, Hong C, Zeng J. Qualitative exploration of home life experiences and care needs among elderly patients with temporary intestinal stomas. *World J Gastroenterol.* 2024;30(22):2893-2901.
- Ganjalikhani M, Tirgari B, Roudi O, Shahesmaeili A. Studying the effect of structured ostomy care training on quality of life and anxiety of patients with permanent ostomy. *Int Wound J.* 2019;16(6):1383-1390.