

IMPACTO DE LA COVID-19 EN FATIGA Y DISNEA EN FUNCIÓN DEL DISTRÉS PSICOEMOCIONAL: ESTUDIO OBSERVACIONAL

Autores: Laura Pérez-Gisbert¹, Cristina Mora-López¹, Carlos Ruiz-Garcés¹.

Afiliación: 1. Departamento de Fisioterapia, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Granada.

Email: laurapg98@correo.ugr.es



UNIVERSIDAD DE GRANADA

INTRODUCCIÓN

COVID-19

secuelas

Fatiga
Disnea

Influídas por

Factores
psicoemocionales

Objetivo: valorar la fatiga y la disnea en pacientes supervivientes de COVID-19, en función de la presencia o no de distrés psicoemocional.

METODOLOGÍA

-Estudio **observacional** → Guía STROBE.

-Pacientes → Servicio de Neumología del Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.

-Dos grupos en función del distrés psicoemocional → **Escala de Ansiedad y Depresión Hospitalaria (HADS)**. Punto de corte ≥ 13 .

-Análisis de datos → SPSS.

Tabla 1. Variables e instrumentos de medida.

Variable	Instrumento de medida
Edad	Cuestionario
Género	Cuestionario
Fatiga	Escala de Impacto de Fatiga (FIS)
Disnea	Escala de Gravedad de Disnea-12 (Disnea-12)

RESULTADOS

Tabla 2. Resultados.

Variable	Sin distrés psicoemocional (n=14) Media \pm DE	Con distrés psicoemocional (n=24) Media \pm DE	Valor de P
Edad (años)	59,57 \pm 10,26	58,04 \pm 11,45	0,638
Género n (% hombres)	4 (28,6)	13 (54,2)	2,343
Fatiga	25,86 \pm 16,99	63,17 \pm 21,88	<0,001**
Disnea	5,89 \pm 6,35	15,67 \pm 11,62	0,006*

Abreviaturas: DE: Desviación estándar; *: $p < 0,05$; **: $p < 0,001$

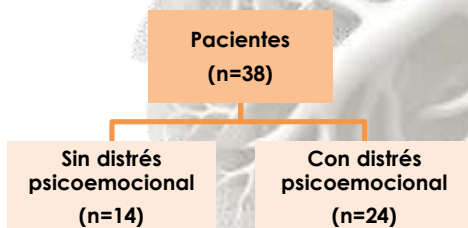


Figura 1. Diagrama de flujo.

CONCLUSIÓN

Los pacientes con distrés psicoemocional presentan niveles mayores de fatiga y de disnea post-COVID-19 en comparación con aquellos que no tienen distrés psicoemocional.

Palabras clave: COVID-19, Fatiga, Disnea, Distrés psicoemocional.

Bibliografía:

1. Del Rio C, Collins LF, Malani P. Long-term health consequences of COVID-19. *JAMA*. 2020;324(17):1723-1724. doi:10.1001/jama.2020.19719.

2. Puntmann VO, Carerj ML, Wieters I, et al. Outcomes of cardiovascular magnetic resonance imaging in patients recently recovered from coronavirus disease 2019 (COVID-19). *JAMA Cardiol*. 2020;5(11):1265-1273. doi:10.1001/jamacardio.2020.3557.

Financiado por la Junta de Andalucía - Consejería de Universidad, Investigación e Innovación - Proyecto P21_00227. Laura Pérez-Gisbert recibió apoyo financiero del Ministerio de Universidades de España a través de una beca para la formación de profesorado universitario (FPU: 22/00430).