

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD INFANTIL.

INTRODUCCIÓN

La obesidad infantil es un problema de salud pública creciente que afecta la salud física y emocional de los niños. Para abordar este desafío, es crucial implementar estrategias integrales que incluyan prevención y tratamiento. Los estudios recientes destacan enfoques clave: Minchola-Castañeda y Mozo-Marquina (2023) proponen una combinación de educación, hábitos saludables y políticas públicas, mientras que Barquera et al. (2022) abogan por la mejora de políticas públicas y una colaboración efectiva entre el gobierno, el sector salud y la sociedad. Ambos enfoques subrayan la necesidad de un esfuerzo coordinado para combatir la obesidad infantil de manera efectiva.

METODOLOGÍA

Se realiza una búsqueda en Pubmed con la siguiente ecuación de búsqueda: ((Tratamiento OR (Prevención)) AND (Obesidad infantil)). Se acotaron los documentos de los últimos 2 años. De esta búsqueda se obtienen 5 resultados, eligiendo 2 de ellos por su concordancia con la temática de esta revisión bibliográfica.

RESULTADOS

El artículo de Minchola-Castañeda y Mozo-Marquina (2023) en *Gaceta Medica de México* analiza diversas estrategias para la prevención y el control de la obesidad infantil. Los autores destacan la importancia de un enfoque integral que incluya medidas educativas, promoción de hábitos saludables, y políticas públicas. También abordan la necesidad de colaboración entre padres, escuelas y profesionales de la salud para implementar cambios efectivos en el estilo de vida de los niños, con el objetivo de reducir la prevalencia de la obesidad y mejorar la salud infantil.

El artículo de Barquera et al. (2022) subraya la urgencia de una acción inmediata para enfrentar la obesidad, presentando una postura de profesionales de la salud en México. Destaca la necesidad de mejorar las políticas públicas y estrategias de prevención para abordar este problema de salud creciente. Se hace un llamado a la colaboración entre el gobierno, el sector salud y la sociedad para implementar medidas efectivas que reduzcan la prevalencia de la obesidad y sus consecuencias.

CONCLUSIÓN

En conclusión, ambos artículos subrayan la urgencia y la necesidad de adoptar un enfoque multifacético para combatir la obesidad infantil en México. Minchola-Castañeda y Mozo-Marquina (2023) enfatizan que una combinación de medidas educativas, promoción de hábitos saludables y políticas públicas, junto con la colaboración entre padres, escuelas y profesionales de la salud, es esencial para reducir la prevalencia de la obesidad y mejorar la salud infantil. Por su parte, Barquera et al. (2022) hacen un llamado urgente para la mejora de las políticas públicas y estrategias de prevención, destacando la importancia de una colaboración efectiva entre el gobierno, el sector salud y la sociedad en general. Juntos, estos enfoques reflejan una necesidad crítica de acciones coordinadas y eficaces para enfrentar la obesidad infantil como un problema de salud significativo.



BIBLIOGRAFÍA

1. Minchola-Castañeda, K., & Mozo-Marquina, R. (2023). Prevention and control measures against childhood obesity. Medidas de prevención y control contra la obesidad infantil. *Gaceta medica de Mexico*, 159(4), 360. <https://doi.org/10.24875/GMM.M23000793>
2. Barquera, S., Véjar-Rentería, L. S., Aguilar-Salinas, C., Garibay-Nieto, N., García-García, E., Bovecchio, A., Perichart, O., Torres-Tamayo, M., Esquivias-Zavala, H., Villalpando-Carrión, S., García-Méndez, R. C., Apolinar-Jiménez, E., Kaufer-Horwitz, M., Martínez-Montañez, O. G., Fajardo Niquete, I., Aguirre Crespo, A., Gómez-Álvarez, E., Hernández-Jiménez, S. C., Denova-Gutiérrez, E., Batis, C., ... Rivera-Dommarco, J. (2022). Volviéndonos mejores: necesidad de acción inmediata ante el reto de la obesidad. Una postura de profesionales de la salud. *Salud publica de Mexico*, 64(2), 225–229. <https://doi.org/10.21149/13679>