

Cuidados de enfermería en la prevención de alopecia asociada a quimioterapia

Autoras: Marín Pozo, Julia (#47156); Estrada Domínguez Ana Rosa (#47155)

INTRODUCCIÓN

La alopecia es la ausencia parcial o total del cabello en zonas de crecimiento normal del mismo. Es uno de los efectos de los tratamientos citostáticos que afecta entre 65-80% de pacientes. La alopecia afecta gravemente a la autoestima, imagen personal, sexualidad, y calidad de vida de los pacientes. La prevención de la misma con la hipotermia del cuero cabelludo es un método seguro y eficaz contra la alopecia en estos pacientes.

OBJETIVOS

Describir variables asociadas a la prevención con terapia de frío de la alopecia asociada a quimioterapia

- Describir el proceso de la terapia de enfriamiento del cuero cabelludo
- Enumerar los efectos adversos de la terapia
- Establecer la eficacia del tratamiento

METODOLOGÍA

Pubmed

- Últimos 10 años
- Inglés y español
- Acceso gratuito público



RESULTADOS

- Los pacientes usan una serie de gorros que se congelan, o sistemas automáticos de congelación. Se extiende 45 minutos previos al tratamiento, durante la quimioterapia, y 90-120 minutos tras la infusión.
- Los pacientes refieren cefalea, sensación de frío, náuseas, piel seca y sensación de claustrofobia.
- El enfriamiento del cuero cabelludo en pacientes sometidos a quimioterapia es un método seguro y eficaz de prevenir la alopecia, o disminuir la pérdida de cabello.

DISCUSIÓN

- Respecto al primer objetivo los artículos mencionan que la terapia está basada en la vasoconstricción de los vasos del cuero cabelludo, lo que reduce la llegada de los citostáticos y su menor absorción. Todos los artículos coinciden en que el tiempo de hipotermia depende de la medicación utilizada. Todos coinciden que el uso de máquinas que mantengan el frío es más cómodo para los cuidados de enfermería, en comparación con los gorros, y uno menciona que los gorros son más cómodos para el paciente al darles libertad de movimiento.
- Respecto al segundo objetivo un artículo menciona un posible riesgo de metástasis en el cuero cabelludo al disminuir la absorción de la medicación con la hipotermia.
- Respecto al tercer objetivo, todos los artículos refieren una tasa de éxito de más del 50%. Añaden que la pérdida de cabello varía según el citostático usado.

CONCLUSIÓN

La alopecia asociada a quimioterapia es un efecto adverso que afecta entre el 60 y 100% de pacientes oncológicos. A pesar de no poner en riesgo la vida de las personas, altera la autoestima y salud mental de los afectados. El uso de gorros o sistemas automáticos que generen hipotermia en las células del cuero cabelludo es un sistema seguro y de éxito considerable que se debe adaptar a cada paciente y su tratamiento. Su eficacia mejora la salud mental, autoestima, y calidad de vida de los pacientes oncológicos en tratamiento quimioterápico. La literatura sobre efectos secundarios a largo plazo sigue siendo escasa.

BIBLIOGRAFÍA

- Silva GB, Ciccolini K, Donati A, Hurk CVD. Scalp cooling to prevent chemotherapy-induced alopecia. An Bras Dermatol. 2020 Sep-Oct;95(5):631-637. doi: 10.1016/j.abd.2020.03.005. Epub 2020 Jun 16. PMID: 32622629; PMCID: PMC7563013. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7563013/>
- Amarillo D, de Boni D, Cuello M. Chemotherapy, Alopecia, and Scalp Cooling Systems. Actas Dermosifiliogr. 2022 Mar;113(3):278-283. English, Spanish. doi: 10.1016/j.ad.2021.09.003. Epub 2021 Oct 12. PMID: 35526920. <https://www.actasdermo.org/es-alopecia-quimioterapia-gorras-frio-o-articulo-S0001731021003756>
- Weaver D, Pershing ML, Golden B, Hammel L, Russ PK, Cripe M. Retrospective evaluation of Penguin Cold Caps for chemotherapy-induced alopecia. Support Care Cancer. 2024 Mar 13;32(4):225. doi: 10.1007/s00520-024-08393-7. PMID: 38472496; PMCID: PMC10933155. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10933155/>