



CARIES INFANTIL ¿PODEMOS PREVENIRLA?

Nieves López, Isabel; Meneses Jiménez, M^a Teresa
Enfermeras Complejo Asistencial de Ávila



INTRODUCCIÓN

La caries es un problema de salud pública a nivel mundial y es considerada como la enfermedad crónica más común en la población infantil.

Según la Organización Mundial de la Salud, la caries se define como un proceso localizado, de origen multifactorial, que se inicia tras la erupción y que determina un reblandecimiento del tejido duro del diente, evolucionando hacia la formación de una cavidad.

La falta de higiene y la alimentación inadecuada están íntimamente relacionadas con la caries infantil.

OBJETIVO: Conocer los principales factores de riesgo de la caries dental en niños para prevenir su aparición.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en las bases de datos: Biblioteca Virtual en Salud, Scielo y Google académico, utilizando como descriptores DeCs las palabras clave caries dental, higiene bucal, factores de riesgo y niño

Criterios de inclusión: Publicado en los últimos 5 años (2020 a 2024), en español y con texto completo gratuito.

RESULTADOS

La caries se caracteriza por una serie de complejas reacciones químicas y microbiológicas que acaban destruyendo el diente. Esta destrucción es el resultado de la acción de ácidos producidos por bacterias en el medio ambiente de la placa dental.

Entre los factores de riesgo de la caries dental se encuentran la mala higiene bucal, el apiñamiento dentario, la ingestión frecuente de azúcares y bebidas azucaradas y el bajo nivel socioeconómico.

La caries dental se puede prevenir reduciendo la ingesta de azúcares, con el uso apropiado de flúor y la promoción de una buena higiene bucal que incluya un cepillado de dientes adecuado.

Los profesionales sanitarios debemos educar y concienciar a los niños y a sus padres o cuidadores sobre la importancia de las técnicas de prevención, e implementar buenos hábitos higiénicos y dietéticos para evitar el desarrollo de lesiones cariosas.



CONCLUSIÓN



La caries en la infancia es un problema del niño y su familia, pero también de la sociedad y del sistema sanitario.

La buena higiene bucal, la reducción en el consumo de azúcares de la dieta y un uso regular y adecuado del flúor son elementos clave para la prevención de la caries.

Los padres juegan un papel relevante para transmitir información y motivar a sus hijos en la necesidad de tener una vida saludable que incluye una adecuada salud dental.

- BIBLIOGRAFÍA**
- Tíol-Carrillo A. Caries en niños. ¿Maltrato infantil o ignorancia parental? Rev ADM. 2021; 78 (4): 205-208. <https://dx.doi.org/10.35366/101074>
 - Vitoria Miñana I.. Promoción de la salud bucal. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. Septiembre de 2011 [consultado el 27 de mayo de 2024]; 13(51): 435-458. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000300010&lng=es. <https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322011000300010>
 - Cubero Santos A, Llorido Cano I, González Huéscar A, Ferrer García MA, Zapata Carrasco MD, Ambel Sanchez JL. Prevalencia de caries dental en escolares de educación infantil de una zona de salud con nivel socioeconómico bajo. Rev Pediatr Aten Primaria. 2019;21:e47-e59
 - Ramón Jimenez Ruth, Castañeda Deroncelé Mario, Corona Carpio Marcia Hortensia, Estrada Pereira Gladys Aída, Quinzán Luna Ana María. Factores de riesgo de caries dental en escolares de 5 a 11 años. MEDISAN [Internet]. 2016 Mayo [citado 2024 Mayo 27]; 20(5): 604-610. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000500003&lng=es.
 - Guizar Mendoza Juan Manuel, López Ayuso Christian Andrea, Amador Licona Norma, Lozano Palomino Odette, García Gutiérrez Carlos Alberto. Determinantes del cuidado de la salud oral relacionados con la frecuencia y severidad de la caries dental en preescolares. Nova scientia [revista en la Internet]. 2019 [citado 2024 Mayo 27]; 11(22): 85-101. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-07052019000100085&lng=es. <https://doi.org/10.21640/ns.v11i22.1708>.