

Rol de la Matrona: Manejo del Síndrome Genitourinario en la Menopausia

García Pérez, Inés; Serrano Molina, Ana Yolanda

Residentes de Enfermería Obstétrica y Ginecológica del HUVN Granada

Introducción

Conjunto
signos y síntomas

Disminución de
estrógenos

Cambios vulvovaginales
y urinarios



>50% mujeres
en la menopausia



VULVOVAGINALES

Sequedad, irritación
Prolapso vaginal
Aglutinación de los labios
Pérdida de vello púbico



SEXUALES

Dispareunia
Disminución del deseo sexual
Sangrado durante las relaciones
sexuales



URINARIOS

Disuria, Polaquiuria
Incontinencia urinaria
Prolapso Uretral
Infecciones tracto urinario

Método

Revisión bibliográfica con el uso
de bases de datos: PubMed,
Scopus y Uptodate. Así como el
uso de menoguías de la AEEM.

Población: mujeres en etapa de
menopausia.



OBJETIVOS:

- Comprender el SGM
- Conocer la prevención y los cuidados enfermeros más adecuados

Resultados

MATRONA

EDUCACIÓN SANITARIA + ESCALA CERVANTES

MODELO CUIDADOS 14 NECESIDADES

Validada
mujeres de población española
45 y 64 años de edad

Necesidad 1.

Abandono hábito tabaquico

Necesidad 2.

Dieta variada y equilibrada
Hidratación

Necesidad 4.

Fortalecimiento del suelo pélvico
Kegel, hipopresivos y
propioceptivos (utilización de
superficies inestables)
Ejercicio 30 o 45 minutos 5 días/semana
Ejercicios de flexibilidad
Fuerza y resistencia



Necesidad 5.

¿temor? ¿estigma?

¿insomnio? ¿estados depresivos?

Necesidad 6.

Evitar tejidos sintéticos, sedas o
licras ajustadas
Uso de algodón holgado



Necesidad 8.

Higiene diaria con agua o con jabon
íntimo respetuoso con pH
Uso adecuado de hidratantes y
lubricantes

Necesidad 9.

control de enf. crónicas

Necesidad 10.

Conocer grado de aceptación de esta
nueva etapa

Necesidad 11.

Usar método de barrera
(ITS, embarazo no deseado en
perimenopausia)
Mantener relaciones sexuales
placenteras, uso de
dilatadores vaginales
y estimulación vibratoria

Conclusiones

- Las **matronas**: detección + manejo del SGM = promoción salud sexual y emocional
- **CLAVE**: estrategias educativas + tratamientos no hormonales

Calidad de Vida



Bibliografía

1. Baquedano Mainar, L., & Sánchez Méndez, S. (Eds.). (2022). MenoGuía: Síndrome genitourinario de la menopausia. Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). https://aeem.es/wp-content/uploads/2022/11/MenoguiaSGM_MUJERES-3.pdf
2. Peters, K. (2021). What Is Genitourinary Syndrome of Menopause and Why Should We Care? The Permanente Journal, 25(2), 1. Disponible en: <https://doi.org/10.7812/tpp/20.248>
3. Sarmiento, A. C. A., Costa, A. P. F., Vieira-Baptista, P., Giraldo, P. C., Eleut.rio, J., & Gon.alves, A. K. (2021). Genitourinary Syndrome of Menopause: Epidemiology, Physiopathology, Clinical Manifestation and Diagnostic. Frontiers In Reproductive Health, 3. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/frph.2021.779398>