

# LA EXPERIENCIA DEL CUIDADOR FAMILIAR EN LOS CUIDADOS AL FINAL DE LA VIDA

**Autor**  
María Ruiz Lozano

## INTRODUCCIÓN - OBJETIVOS

Una enfermedad en fase terminal es aquella que carece de tratamiento con fin curativo o capaz de retrasar la evolución, y que debido a ello se produce la muerte ocasionando mucho sufrimiento en familia y pacientes.

Alrededor de 35 millones de personas en el mundo necesitan cuidados paliativos.

Investigaciones recientes resaltan la importancia de informar y dar apoyo psicosocial para beneficiar a todos aquellos pacientes que reciben cuidados paliativos, así como realzar el apoyo a sus cuidadores ya que la familia es un elemento importante.

El objetivo de esta investigación es conocer la experiencia de los cuidadores familiares en los cuidados paliativos al final de la vida.

## MÉTODO

Se ha realizado con una búsqueda completa en bases de datos: MEDLINE, CINAHL y CUIDEN de artículos originales publicados entre 2014 y 2019, producto de investigaciones cualitativas dirigidos hacia la experiencia de los cuidadores familiares y los cuidados paliativos al final de la vida.

## RESULTADOS

La familia se prepara para separarse de su familiar, algo que lleva a la aparición de sentimientos como la culpa y el miedo.

Los resultados demuestran que los cuidadores familiares no lamentaron brindar atención paliativa a su familiar en el hogar. Los factores considerados importantes para lograr los mejores cuidados paliativos incluyen ayuda durante el día, atención holística y afirmación de la importancia del papel del cuidador.

Entre los aspectos conflictivos de los cuidados familiares destaca la administración de medicamentos. Otro aspecto importante es el reconocimiento de la muerte inminente. Para el cuidador familiar es fundamental el conocer cuando la muerte es inminente.

La atención de los profesionales a las necesidades de los cuidadores puede tener efectos poderosos para el alivio de la ansiedad, reducir el aislamiento y permitir que los familiares se sientan importantes en el proceso de atención.

Es importante el acompañamiento de la familia por parte de los profesionales para que no se sientan perdidos a lo largo del proceso. La forma en la que los profesionales se ocupen del paciente y su familia hasta el final influye en el proceso del duelo.

Los familiares perciben una muerte tranquila cuando su familiar es rodeado por sus seres queridos en el momento de fallecer.

La posibilidad de permitir que el final de la vida ocurra en el hogar cerca de la familia es la razón que a menudo dan los cuidadores familiares para acceder a brindar esta clase de cuidados. Conseguir que la persona pase la fase terminal de su enfermedad en sus propios hogares bajo el cuidado de su familia, es una fortaleza para las familias.

## CONCLUSIÓN

Los cuidadores familiares y las familias de pacientes al final de la vida requieren de intervenciones integrales, seguimiento y control por parte de los profesionales en salud.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Lorca J, MartíR, Albacar N, García M, Mora G, Lleixà M. Apoyo tecnológico a los cuidadores no profesionales de personas con enfermedades crónicas. Metas Enferm. 2016.
2. Costa V, Earle C, Esplen M, Fowler R, Goldman R, You J, et al. The determinants of home and nursing home death: a systematic review and meta-analysis. BMC Palliat Care. 2016.
3. Melo GAA, Aguiar LL, Silva RA, Quirino GS, Pinheiro AKB, Caetano JA. Factors related to impaired comfort in chronic kidney disease patients on hemodialysis. Rev Bras Enferm, 2019.