

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS EN EL SONDAJE VESICAL

Autores: Aurora Ríos Montes , Raquel Ruiz Berrio, Sara Gómez Arco

INTRODUCCIÓN

Las infecciones del tracto urinario se le relaciones con la presencia de múltiples microorganismos. El lavado de manos y la asepsia es muy importante a la hora de la colocación y retirada del sondaje vesical.

Las manos es la principal fuente de microorganismos que existe. El lavado de manos es el procedimiento más importante para romper la cadena de transmisión de microorganismos.

Objetivo: revisar pautas de lavado de manos en el sondaje vesical publicadas en la literatura.

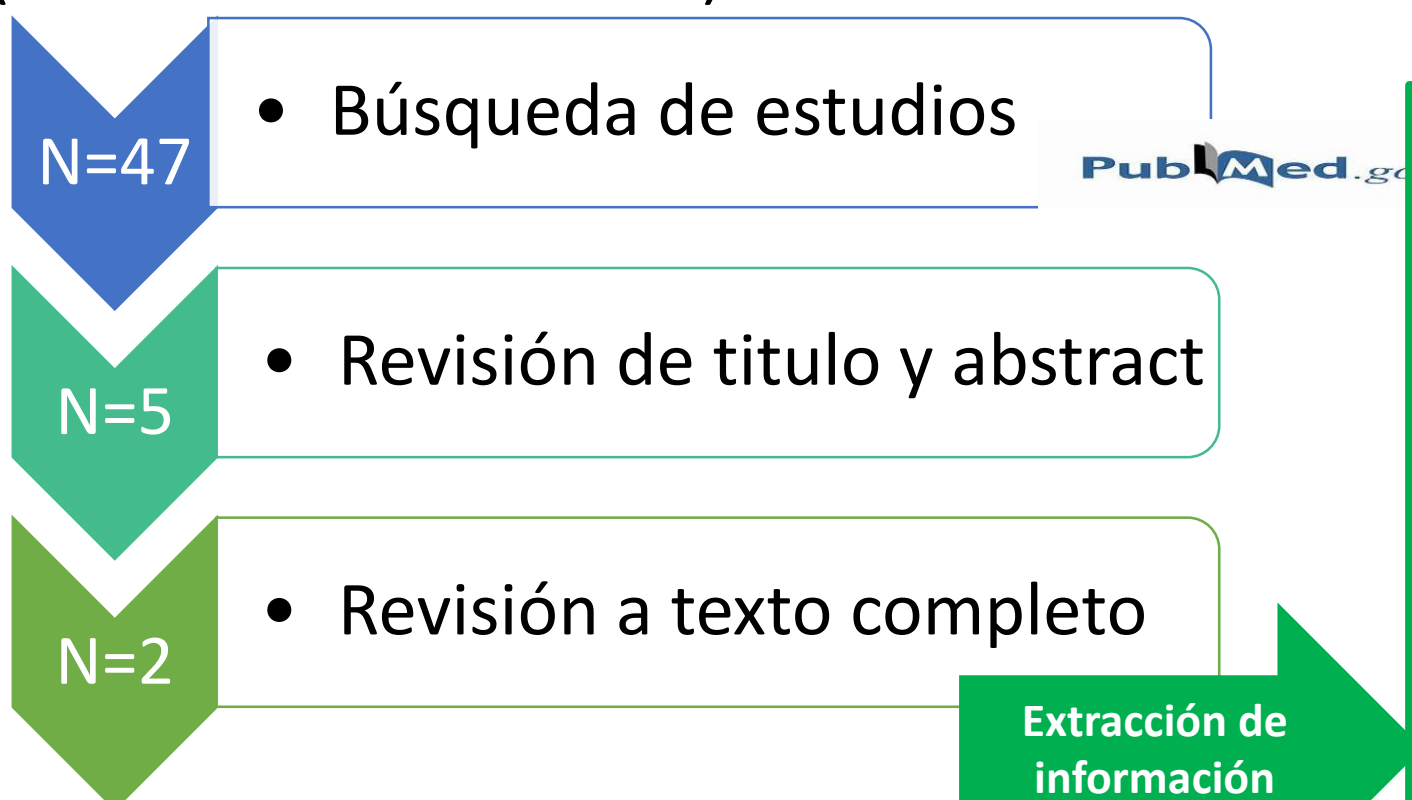
METODOLOGIA

- Búsqueda de estudios sobre el objetivo del estudio en PUBMED/medline
- Palabras clave y estrategia de búsqueda: Infection AND Handwashing AND Urinary Catheterization AND care.
- Criterios de inclusión: artículos originales sobre lavado de manos en el sondaje vesical (en adultos) publicados en los últimos 5 años.
- Extracción de información.

RESULTADOS

Proceso de búsqueda y selección de los estudios

(N=número de estudios)



Venkataraman R, Yadav U. Catheter-associated urinary tract infection: an overview. *J Basic Clin Physiol Pharmacol*. 2022 Aug 29;34(1):5-10. doi: 10.1515/jbcpp-2022-0152. PMID: 36036578.

Peterson AM, Walker PH. Hospital-acquired infections as patient safety indicators. *Annu Rev Nurs Res*. 2006;24:75-99. PMID: 17078411.

Vallverdú Vidal M, Barcenilla Gaité F. Antiseptic urinary catheterization and maintenance of the bladder catheter. *Med Intensiva (Engl Ed)*. 2019 Mar;43 Suppl 1:48-52. English, Spanish. doi: 10.1016/j.medin.2018.09.014. Epub 2018 Nov 3. PMID: 30396793.

- Es imprescindible aplicar los 5 momentos del lavado de manos según la OMS
 1. Antes de tocar al paciente.
 2. Antes de realizar una tarea limpia y aséptica.
 3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
 4. Después de tocar al paciente.
 5. Después del contacto con el entorno del paciente.
- Es importante colocar hidrogel alcohólico en el centro para asegurar una constante higiene de manos.

CONCLUSIÓN: Es esencial informar al personal sanitario sobre la pauta a seguir para conseguir un correcto lavado de manos, de acuerdo a lo documentado en la literatura sobre lavado de manos en este ámbito. Estas pautas permiten prevenir o disminuir la transmisión de microorganismos, por lo que contribuyen a evitar complicaciones y a disminuir la estancia en el hospital.