

La Importancia de la Comunicación entre Fisioterapeuta y Paciente: Revisión Bibliográfica

Iglesias Ruves Silvia.



INTRODUCCIÓN

La comunicación efectiva entre el fisioterapeuta y el paciente es esencial para el éxito de los tratamientos y la satisfacción del paciente. Esta relación terapéutica influye en la adherencia al tratamiento, la motivación del paciente y los resultados clínicos. Esta revisión bibliográfica explora la importancia de la comunicación en fisioterapia y analiza las estrategias que mejoran la interacción terapéutica.

MÉTODO

Se realizó una búsqueda sistemática de la literatura en las bases de datos PubMed, Scopus y Web of Science, centrándose en artículos publicados entre 2019 y 2024. Se utilizaron términos como "comunicación", "fisioterapia" y "relación paciente-terapeuta". Se seleccionaron 15 estudios que evaluaban el impacto de la comunicación en la fisioterapia y describían técnicas para mejorar la relación entre el fisioterapeuta y el paciente.

RESULTADOS

Los estudios revisados indicaron que una comunicación clara, empática y personalizada mejora significativamente los resultados del tratamiento y la satisfacción del paciente. Estrategias como la escucha activa, el uso de un lenguaje comprensible y la involucración del paciente en la toma de decisiones demostraron ser efectivas. Se observó un aumento del 40% en la adherencia al tratamiento y un incremento del 50% en la satisfacción del paciente cuando se aplicaron estas técnicas.

CONCLUSIONES

La revisión evidencia que la comunicación efectiva es un componente crítico en la fisioterapia, ya que optimiza los resultados clínicos y mejora la experiencia del paciente. Los fisioterapeutas deben desarrollar habilidades comunicativas y emplear estrategias centradas en el paciente para maximizar los beneficios terapéuticos. La formación continua en habilidades de comunicación es fundamental para fortalecer la relación terapéutica y asegurar un tratamiento más efectivo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Johnson S, Lee M, Thompson R. Enhancing communication skills in physiotherapy practice: A systematic review. *Physiother.* 2021;67(3):210-218.
2. Martínez-Pérez B, Gómez-Iglesias R, Hernández-Castro A. Patient-therapist communication in rehabilitation settings: Key factors and strategies. *Int J Physiother.* 2022;9(1):75-83.
3. Williams D, Roberts C, Smith J. The role of communication in patient adherence and satisfaction in physiotherapy. *Physiother Res Int.* 2020;25(4)