

Musicoterapia, intervención enfermera para mejorar habilidades sociales en niños con Trastorno de Espectro Autista

Cubillo García, Ana Belén, Moral Molina, Ángel, Muñoz Revert, Vanessa

INTRODUCCIÓN

El trastorno de Espectro Autista (TEA) es una alteración neurobiológica de inicio en la infancia caracterizada por presencia de dificultades a nivel de comunicación social, rigidez de pensamiento y conductas estereotipadas. El tratamiento se basa en la psicoterapia y, en algunos casos, tratamiento farmacológico. Dentro de la psicoterapia, la musicoterapia se postula como una intervención que puede estimular una mejora de las funciones sociales.

METODOLOGÍA

Se ha realizado la pregunta PICO "¿Es efectiva la intervención enfermera de musicoterapia para la mejora de habilidades sociales en niños con TEA?". Tras esto se realizó una búsqueda bibliográfica en PUBMED con los descriptores music therapy AND autism spectrum disorder. Se incluyeron estudios que responden a nuestra pregunta de investigación y dentro de los últimos 5 años.

RESULTADOS

Encontramos evidencia de que la musicoterapia logra mejoras a nivel de motivación socioemocional, desarrollo de interacciones sociales, atención conjunta, rituales de saludos sociales y el aprendizaje del lenguaje. Todo esto se refleja en una mejora en las habilidades sociales y reduce la gravedad de la sintomatología. Esto se debe a que la música está relacionada con la satisfacción de algunas necesidades tales como la comunicación, cooperación y el vínculo social.

CONCLUSIONES

Pese la necesidad de mayor investigación se encuentra evidencia de la efectividad de la intervención enfermera con musicoterapia en la mejora de las habilidades sociales en niños con TEA.

BIBLIOGRAFÍA

1. Ke X, Song W, Yang M, Li J, Liu W. Effectiveness of music therapy in children with autism spectrum disorder: A systematic review and meta-analysis. Front Psychiatry [Internet]. 2022
2. Mayer-Benarous H, Benarous X, Vonthron F, Cohen D. Music therapy for children with autistic spectrum disorder and/or other neurodevelopmental disorders: A systematic review. Front Psychiatry [Internet]. 2021
3. Geretsegger M, Fusar-Poli L, Elefant C, Mössler KA, Vitale G, Gold C. Music therapy for autistic people. Cochrane Libr [Internet]. 2022