

# LA IMPORTANCIA DEL PAPEL DE ENFERMERIA ANTE LA OBESIDAD INFANTIL Y ADOLESCENTES

Lourdes Cabello Huertas, Carmen Cabello Trigueros, Moisés Polo Cobos

**RESUMEN:** En este poster hablamos de la actuación de enfermería con respecto a la obesidad en niños y adolescentes

<b>Introducción</b>	La obesidad infantil es una de las enfermedades no transmisibles más prevalentes en nuestro país, afectando a gran cantidad de niños y jóvenes. Por ello la enfermería debe sumarse a realizar intervenciones sobre la alimentación o actividad física en el ámbito escolar.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Conocer el significado de obesidad</li><li>● Identificar las causas y consecuencias principales de la obesidad</li><li>● Valorar el papel de enfermería en cuanto a la obesidad</li></ul>
<b>Metodología</b>	Se ha realizado una revisión bibliográfica sobre la actuación de enfermería ante la obesidad usando bases de datos como Pubmed, Scielo, Dialnet.. Y palabras claves como "obesidad y niños", "enfermería y colegio", "niños y obesidad". Los artículos oscilan entre los años 2018 y 2024.

## RESULTADOS

La obesidad es la acumulación excesiva de tejido adiposo. La prevalencia de la obesidad infantil y adolescente ha aumentado desde el año 2000. En este caso la familia, la escuela y los sanitarios jugamos un papel primordial.

La enfermera tiene competencias con respecto a la detección precoz de sobrepeso y obesidad. Estas intervenciones van relacionadas con entrevistas abiertas, aplicación de escalas y exploración física. Algunos de los estilos que necesitan ser modificados son el estilo de vida, horas de sueño, dieta y actividad física.

**CAUSAS PRINCIPALES DE OBESIDAD:** hábitos alimenticios, sedentarismo sumado a tecnologías, genética, enfermedades de ámbito endocrino, psiquiátrico, estados anímicos, estrés, cambios de vida, factores económicos

**CONSECUENCIAS DE OBESIDAD:** Metabólicas, cardiovasculares (HTA, hipertrofia cardíaca), respiratorias (apnea), SNC, crecimiento (menarquia precoz), ortopédico, psicosociales (bullying)..

### ACTUACIONES DE ENFERMERIA ANTE LA OBESIDAD

- Orientar sobre la elección de alimentos saludables: dieta equilibrada y variada
- Apoyo y detección del adolescente con bullying
- Actividad física dentro y fuera del colegio: recomendando tiempo e intensidad acorde a su edad
- Vigilancia de la alimentación en el comedor escolar
- Disminuir dispositivos electrónicos: limitar la televisión, móvil..

<b>Discusión</b>	Hoy en día sigue habiendo desconocimiento sobre la necesidad de que los niños y adolescentes crezcan en un ambiente sano. No podemos tratar de que todos los días la alimentación sea equilibrada, se haga deporte, se duerma 10 horas al día o se reduzcan las horas con dispositivos electrónicos. Pero se puede sobre la importancia de estos hábitos y lo relevantes que serán en su salud. Por ello la familia y la enfermería juegan un papel primordial.
<b>Conclusión</b>	La obesidad es uno de los problemas de niños y adolescentes que más prevalentes. El estilo de vida del niño juega una parte fundamental, integrándole la importancia de una buena alimentación, un ejercicio físico frecuente, un uso razonable de los dispositivos electrónicos y un descanso de las horas necesarias.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Laborda MG, Júdez GM, Bueno GA, López MÁF, Gracia MLG, Casamayor LMD. 2024. Obesidad infantil y bullying: papel de la enfermera escolar. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9317107>. Published 2024.
2. Vieira CENK, Dantas DNA, De Miranda LSMV, Araújo AKC, Monteiro AI, Enders BC. 2019 Programa de Enfermería Salud en la Escuela: prevención y control de sobrepeso/obesidad en adolescentes. Revista da escola de enfermagem.
3. Hernández MNG, Danieles RNB. 2024. Eficacia de una intervención educativa escolar para la prevención de la obesidad infantil. Dialnet. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9317510>