

Prevenir la tularemia en los entornos rurales

Autores: Ballesteros-Álvaro AM, Soto-Vallejera MP, Fernández-Antolínez AI.
Enfermería del CS Carrión de los Condes (Palencia)

01 INTRODUCCIÓN

La tularemia es una zoonosis bacteriana producida por *Francisella tularensis*. Es propia de lagomorfos y pequeños roedores, afectando también a personas, animales domésticos y otros mamíferos. (1) El mecanismo de transmisión es mediante contacto con animales enfermos, a través de vectores como las garrapatas, por ingesta de carne o agua contaminada o por inhalación. (2,3) Hasta 1997 solo se habían detectado casos esporádicos en España. Desde entonces ha habido tres brotes, dos de ellos con más de 500 casos. (4) De enero a julio de 2024, en la provincia de Palencia se han declarado un total de 41 casos (18 confirmados y 23 probables). El 95 % de los casos son con forma clínica tifoidea, el resto ulcero ganglionar. Casi en el 95 % de los casos la sintomatología ha sido fiebre, astenia y mialgias. (5)

02 METODOLOGÍA

Revisión de la literatura (protocolos y guías) realizada en el mes de julio de 2024 que recoge las medidas más efectivas para prevenir la tularemia en los entornos rurales.

03 RESULTADOS

Se recogen protocolos relacionados con la tularemia en diferentes comunidades autónomas (todas adaptaciones del publicado por el Instituto de Salud Carlos III), así como guías de otros países donde la tularemia es endémica. En todos ellos las medidas de prevención son similares y se exponen a continuación.

Evitar el contacto con animales muertos, enfermos o con comportamientos no naturales. Es recomendable lavarse las manos con frecuencia, usando jabón y agua tibia, especialmente después de haber manejado cuerpos de animales muertos.

Utilizar guantes y mascarillas cuando se capturen animales, se manipulen o se retiren.

Cocinar la carne de los animales silvestres (incluidas las aves) durante al menos 5 minutos a 55°C. La congelación no inactiva el agente responsable de la tularemia.

Utilice ropas protectoras y repelentes, para evitar picaduras de insectos o garrapatas. Si ve una garrapata fijada, acuda cuanto antes a un centro sanitario

Use repelente para insectos con DEET sobre la piel, y para la ropa uno que contenga permetrina para evitar picaduras de insectos. Vaya por el centro de los caminos para no tocar las hierbas.

Evite el consumo de aguas no controladas sanitariamente. El agua sospechosa de ser estar contaminada por tularemia deberá ser clorada previamente a su ingesta (0.1 ppm de cloro durante al menos 15 minutos).

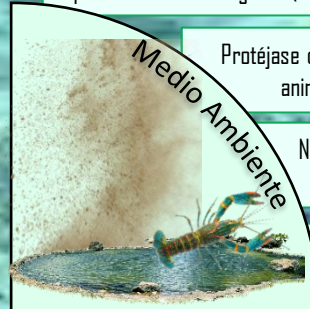
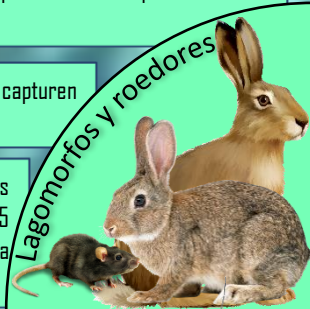
Protéjase del polvo en aquellos lugares donde proliferen animales susceptibles de transmitir la tularemia.

No se bañe o pesque en aguas sospechosas de estar contaminadas por tularemia.

Lave las frutas y verduras antes de su consumo

En el caso de las mascotas o animales domésticos, consultar con un veterinario si estos animales desarrollan síntomas extraños

Revise a sus animales domésticos o mascotas para ver si tienen garrapatas y quitárselas con seguridad.



04 CONCLUSIONES

La tularemia se considera una enfermedad emergente en España. Uno de los objetivos del Protocolo de Vigilancia de Tularemia del Ministerio de Sanidad es la prevención. En algunos países se está utilizando una vacuna viva atenuada para prevenirla. Mientras no se disponga de ella en España, la mejor forma de evitar la enfermedad es con medidas de prevención orientadas, sobre todo, a grupos de riesgo.

05 BIBLIOGRAFÍA

