

CAMBIOS POSTURALES EN LA POSICIÓN DECÚBITO PRONO

1. RESUMEN

Analizar la importancia de los cambios posturales en la posición decúbito prono (DP) como medida preventiva en la aparición de úlceras por presión (UPP).

2. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El DP es utilizado como tratamiento en el Síndrome de Distrés Respiratorio Agudo (SDRA) ya que conlleva mejoras en la oxigenación del paciente y disminución de la mortalidad con respecto al decúbito supino.

Aunque este mecanismo supone un incremento en la ventilación-perfusión, implica una serie de efectos adversos, destacando principalmente la aparición de UPP y edemas faciales además de contracturas y pérdidas de accesos venosos entre otros.

3. MÉTODO

Revisión bibliográfica de los últimos diez años consultando en las siguientes bases de datos: Scielo, Elsevier, Research Gate. Se han utilizado los siguientes descriptores en ciencias de la salud: Úlcera por Presión; Paciente Inmovilizado; Decubito Prono; Complicaciones.

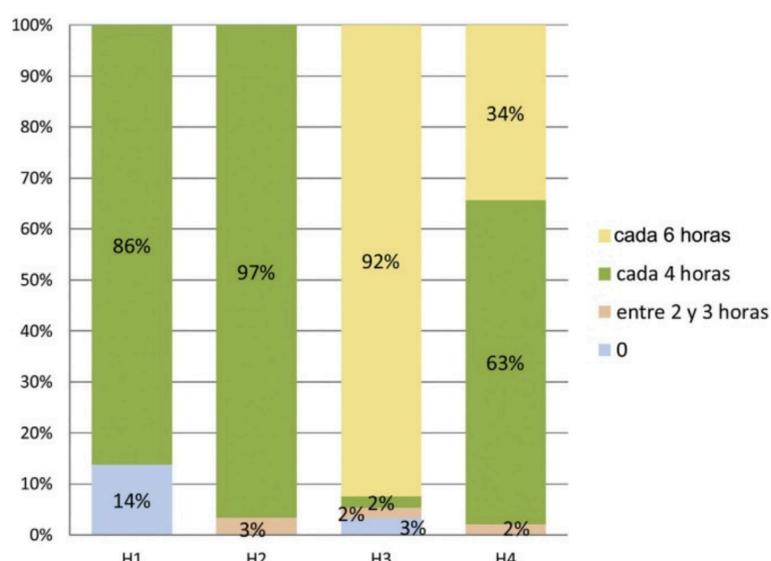


Figura 1 Frecuencia de los cambios posturales de brazos y cabeza en pacientes en DP según hospital.

4. RESULTADOS

- La frecuencia de los cambios posturales en DP puede ser 2, 4 o 6 horas y consta de movimientos en cabeza y extremidades.
- Los artículos revisados reflejan que lo más habitual es que se realicen cada 4 horas suponiendo una aparición de UPP en un 31,9%, frente al 68,1%, que supone al hacerlo cada 6 horas.
- Otros protocolos se consideran necesarios estos cambios cada 2 horas

5. CONCLUSIONES

Cuantas más horas en DP y menor frecuencia de cambios posturales se produce un incremento en el riesgo de aparición de lesiones por presión.

Aunque se haya determinado que dichas rotaciones cada 4 horas son factor protector en la aparición de UPP, existe mucha **variabilidad** entre hospitales.

Por lo tanto, se manifiesta la necesidad de protocolos estandarizados basados en la evidencia científica para mejorar la calidad en la atención del paciente

6. BIBLIOGRAFÍA

- E. Pérez-Juan RN a b et al. (2023) Incidencia de úlceras Por presión Secundarias al decúbito prono en pacientes ingresados en Unidades de cuidados intensivos por SARS-COV-2, Enfermería Intensiva. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1130239923000196?via%3Dihub#section-cite-by> (Accessed: 10 September 2024).
- Peris Armero A, González-Chordá VM. Prevención de úlceras por presión en el paciente encamado: nuevas evidencias. RECIEN. 2018; 16. <https://doi.org/10.14198/recien.2018.16.04>
- Procedure: Turning a ventilated patient prone (no date) London Health Sciences Centre. Available at: <https://www.lhsc.on.ca/critical-care-trauma-centre/procedure-turning-a-ventilated-patient-prone#8> (Accessed: 10 September 2024).