

## INTRODUCCIÓN



El dolor afecta al 78% de los pacientes asociados mayoritariamente a punciones. En la actualidad existen estrategias psicológicas y físicas de estimulación sensorial, destaca el dispositivo Buzzy® (estimulación mecánica combinada con la sensorial, vibración y frío) y la realidad virtual (ambiente artificial en tres dimensiones mediante algún dispositivo).



## Objetivo

Destacar la importancia y la eficacia del tratamiento no farmacológico como coadyuvante del dolor en venopunciones en pediatría.

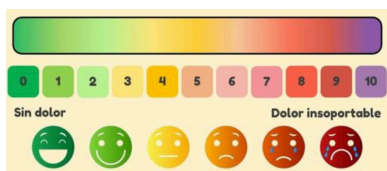
## MÉTODO

Búsqueda bibliográfica en español e inglés últimos 10 años.



**Palabras clave:** terapia vibración, realidad virtual, dolor agudo, pediatría

## RESULTADOS



-En un estudio de una base de datos de EEUU, se toma de muestra 83 pacientes; (40 grupo control y 43 grupo realidad virtual) con un rango de edad entre 7 a 12 años y se comparan variables cualitativas como el dolor mediante la escala visual analógica, la ansiedad, satisfacción familiar, ansiedad enfermería. Se obtienen unos resultados de reducción del dolor asociado a la venopunción de manera significativa con el uso de la realidad virtual.

-En un ensayo clínico aleatorizado (ECA), pacientes con un rango edad entre 4-12 años, a 25 pacientes se le aplica Buzzy® y a 23 no se le aplica utilizándose la escala de calificación del dolor faces Wong-Baker se obtuvo unos puntajes de dolor significativamente más bajos en el grupo Buzzy®.

## CONCLUSIÓN

El uso de medidas no farmacológicas como la realidad virtual o el dispositivo Buzzy® destacan en el manejo del dolor en pediatría siendo efectivas y destacando su uso en venopunciones además de no suponer efectos adversos.

## BIBLIOGRAFIA

- Gil Piquer R., Mañes Jiménez Y., España Marí M., Peris Peris A., Solanges Donat P., García Lledó N., Pons Fernandez N. (2023) Utilidad de la realidad virtual en el manejo del dolor asociado a venopunción: ensayo clínico aleatorizado multicéntrico. Servicio de Pediatría, Valencia. <https://www.analesdepediatría.org/es-pdf-S169540332300231X>
- Moadad N, Kozman K, Shahine R, Ohanian S, Badr LK. Distraction Using the BUZZY for Children During an IV Insertion. J Pediatr Nurs. 2016 Jan-Feb;31(1):64-72. doi: 10.1016/j.pedn.2015.07.010. Epub 2015 Sep 26. PMID: 26410385.