



EFFECTIVIDAD DE LA APERTURA DE UNA RED DE APOYO EN LA LACTANCIA MATERNA

Autoras: Alegre Martínez. Lourdes, López Muñiz. Idoya, Perianes Ecenarro. Garbiñe Osakidetza. Organización sanitaria Integrada Bilbao-Basurto, Bizkaia, España

INTRODUCCIÓN

Según la OMS la Lactancia Materna (LM) es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y supervivencia de los niños, puesto que incluye todos los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los 6 meses de edad. Además la LM favorece el vínculo filial madre-hijo/a.

Tras la suspensión del grupo de apoyo (GA) en nuestro Centro de Salud, a finales del 2018, las mujeres se quedaron sin el lugar de referencia para solventar las dificultades que en ocasiones aparecen en la LM y se observó un impacto negativo en la evolución de la LM.

En el contexto de la implantación de la guía Best Practices Spotlight Organizations (BPSO) de LM, se organizó un nuevo GA, en enero del 2023.

OBJETIVO

Determinar la efectividad de la apertura del GA en cuanto a incidencia y prevalencia de LM y lactancia materna exclusiva (LME) en los niños pertenecientes a nuestra unidad de Atención Primaria (UAP).

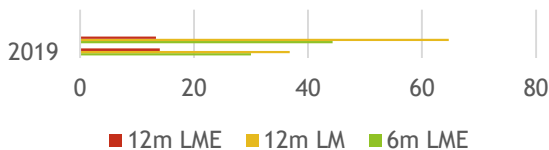
POBLACIÓN Y MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo, transversal y prospectivo mediante la comparativa de datos del 2019 y 2023. Los datos son obtenidos del cuadro de mando de la organización.

Criterios de inclusión: niños nacidos en el Hospital Universitario de Basurto y que pertenecen a nuestra UAP (2019 n= 61 RN y 2023 n= 63 RN).

Criterios de exclusión: nacidos en otros hospitales de la red pública o privada y en casa, al no poder ser incluidos dentro del cuadro de mandos de la organización.

1- Prevalencia LM



	6m LME	12m LM	12m LME
2019	30%	36.8%	14%
2023	44.3%	64.7%	13.3%

2- Tiempo LME



	1 mes	4 meses	6 meses
2019	5,9%	8,8%	52,9%
2023	15,3%	6,8%	42,4%

CONCLUSIONES

Se objetiva a los 6 y 12 meses, en el 2023, un aumento de la LME. Se estima pueda tener relación con la apertura de GA

El empeoramiento de los datos en el tiempo de LM creemos que se debe a fallos en el registro tras haber una unificación de criterio en 2023.

Los datos del cuadro de mando no nos permiten establecer unas conclusiones fiables, creyendo que tenemos sesgos importantes, siendo conveniente la ampliación del estudio para verificar los mismos.

La LM precisa apoyo e implicación profesional para evitar abandonos.

BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Ginebra: OMS; 2003

2. Apoyo a lactancia materna en madres sanas con lactantes sanos nacidos a término. Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD001141.pub6/full/es>

Versión publicada: 25 octubre 2022

3. Benayas Pérez, Natalia; Hernández Llorente, Elisa; González Segura, Rocío; Valladolid Benayas, Sofía Irene. Efectividad de un grupo de Apoyo a la Lactancia Materna (GALM) en el incremento de la tasa de amamantamiento de su comunidad. Rev. Paraninfo Digital, 2015; 22. Disponible en: <<https://www.index-f.com/para/n22/076.php>>