

# ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN EN EPOC: UN ANÁLISIS HISTÓRICO Y LA NUEVA EVIDENCIA EN SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL

Luque Belmonte, Alegría; Santotoribio Parrado, Inés; Román Galoso, Armando

## INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una patología respiratoria crónica que provoca la obstrucción persistente del flujo aéreo. La valoración nutricional en pacientes con EPOC es un componente esencial para el manejo de esta enfermedad ya que se ha demostrado que la malnutrición puede acelerar la progresión de la enfermedad y puede influir negativamente en la calidad de vida de los pacientes. En estos últimos años se ha investigado el impacto que provoca la suplementación nutricional en estos pacientes, y se ha observado la mejora de los resultados clínicos en personas con EPOC.

## OBJETIVOS

El objetivo de esta revisión es estudiar la evolución histórica de la valoración nutricional en pacientes con EPOC y analizar la nueva evidencia sobre la efectividad de la suplementación nutricional en esta población.

## METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica de la evidencia actual (últimos 5 años) en las bases de datos PubMed, Scopus, y Cochrane Library. Se usaron los descriptores: "COPD", "nutritional assessment", "nutritional supplementation", "historical evolution".

## RESULTADOS

La valoración nutricional, que históricamente, se realizaba de forma esporádica en pacientes con EPOC, ha pasado a ser una práctica fundamental en el manejo integral de esta enfermedad.

En la actualidad, se utilizan herramientas como el índice de masa corporal (IMC), la medición de albúmina sérica y evaluaciones dietéticas para detectar y tratar problemas nutricionales en estos pacientes.

La suplementación nutricional proteico-calórica, junto con suplementos ricos en omega-3, mejoran la capacidad funcional, aumentan la masa muscular y disminuyen la frecuencia de exacerbaciones de la enfermedad.

## DISCUSIÓN

Los pacientes con malnutrición tienen mayor riesgo de exacerbaciones, infecciones respiratorias, y presentan peor calidad de vida. Además, la pérdida de peso y masa muscular, conocida como "caquexia pulmonar", es un factor de mal pronóstico en la EPOC.

La suplementación con nutrientes específicos, como proteínas de alta calidad, ácidos grasos omega-3, y micronutrientes, puede mejorar la función muscular, reducir la inflamación sistémica y mejorar la capacidad funcional.

La suplementación nutricional ha demostrado ser beneficiosa en la reducción de las exacerbaciones agudas de la EPOC, lo que a su vez reduce la necesidad de hospitalizaciones y mejora los resultados a largo plazo.

## CONCLUSIONES

La suplementación nutricional mejora el estado nutricional y tiene un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes con EPOC.

Las enfermeras juegan un papel clave en la valoración y manejo nutricional de los pacientes con EPOC ya que son las encargadas de evaluar el estado nutricional, identificar a tiempo signos de malnutrición y coordinar intervenciones dietéticas personalizadas. Además, de educar al paciente y su familia sobre la importancia de una adecuada nutrición.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Anker, S. D., John, M., & Baron, G. (2021). Nutritional support in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis. *Lancet Respiratory Medicine*, 9(7), 637-650.
2. Gea, J., & Faner, R. (2022). Nutritional status and muscle function in chronic obstructive pulmonary disease: An overview. *Journal of Thoracic Disease*, 14(6), 2092-2101. <https://doi.org/10.21037/jtd-2021-001>
3. Schols, A. M., Ferreira, I. M., & Franssen, F. M. (2021). Nutrition and metabolic support in chronic lung disease: What's new? *European Respiratory Review*, 30(162), 210076.