

# OZONOTERAPIA COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA: UNA ALTERNATIVA DE APOYO EN LOS TRATAMIENTOS



BER MARTÍNEZ, L. AZOR SOLA, M. BUENDIA SIERRA, C.



## INTRODUCCIÓN

La ozonoterapia es un enfoque terapéutico que emplea el ozono para el tratamiento de diversas condiciones médicas. Las investigaciones clínicas han corroborado que el ozono, una forma molecular del oxígeno con potentes propiedades antioxidantes y antiinfecciosas, constituye una intervención segura y eficaz. Su aplicación abarca múltiples ámbitos, como el alivio del dolor y la optimización de la oxigenación sanguínea, sin evidenciar efectos adversos de relevancia.



## OBJETIVOS

Objetivo general:

- Examinar el funcionamiento de la ozonoterapia y comprender sus principios esenciales.

Objetivos específicos:

- Evaluar la efectividad de la ozonoterapia en el tratamiento de diversas patologías.
- Identificar los beneficios y posibles efectos secundarios del tratamiento.



## METODOLOGÍA

- Revisión bibliográfica.
- Bases de datos: Dialnet y Scielo.
- Buscadores: Google Académico.
- Idioma: Español.
- Periodo: últimos 5 años.
- Descriptores: "ozono", "ozonoterapia", "analgésico", "cicatrización de heridas".
- Operadores booleanos: "y", "o".



## RESULTADOS

La aplicación de ozonoterapia en heridas crónicas de pacientes con pie diabético reveló una notable disminución del dolor, reducción en el tiempo de hospitalización, estimulación de la regeneración tisular y control efectivo de infecciones.

En niños con la enfermedad de Sever, el 43,5% presentó alivio significativo del dolor tras cuatro semanas de tratamiento con ozono, sin recurrencias ni efectos adversos. El ozono exhibió propiedades bactericidas, fungicidas, viricidas, cicatrizantes, antiinflamatorias y analgésicas, mejorando la circulación y oxigenación sanguínea.

El aceite ozonizado, con destacadas cualidades cicatrizantes y antimicrobianas, demostró ser eficaz y económico en el tratamiento de patologías bucales, mejorando la calidad de vida de los pacientes con mínimas reacciones adversas.



## CONCLUSIONES

La ozonoterapia se afirma como una alternativa terapéutica de notable relevancia para diversas patologías, brindando beneficios destacados en términos de acción germicida, analgesia, reducción de la inflamación y promoción de la cicatrización.

Este tratamiento se distingue por su rentabilidad, seguridad y eficacia, proporcionando un alivio significativo del dolor con un perfil de efectos adversos escasos y de naturaleza menor.



## BIBLIOGRAFÍA

Castro Sande, N. (2022). Eficacia de la ozonoterapia en el tratamiento del pie diabético. Revisión bibliográfica. *Enfermería Dermatológica*, 16(47), 12-19  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8775195>.

Díaz-Couso, Y. (2020). Efectividad de la ozonoterapia en el tratamiento de enfermedades bucales en pacientes de un área de salud. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, 45(5).

Hernández García, Sandra, Rodríguez Arencibia, Miguel Ángel, García Martínez, Aimara, Vento López, Thais Liz, & Pratt Ribet, Isandra. (2021). Utilidad de la Ozonoterapia en el tratamiento de la enfermedad de Sever. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río*, 25(2), e4476. Epub 01 de abril de 2021. Recuperado en 03 de mayo de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S156131942021000200004&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942021000200004&lng=es&tlng=es)

