

# EXPLORANDO LOS EFECTOS DE LA MUSICOTERAPIA EN EL DOLOR Y LA ANSIEDAD EN NIÑOS QUEMADOS

Aceña Martínez Silvia; Pascual Ortega Sonia

**SATSE**

## INTRODUCCIÓN

La máxima agresión física que puede sufrir un ser humano son las quemaduras y son la forma de trauma más grave y doloroso que un paciente puede padecer.

El Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica aportó que durante el año 2014 hubo 65182 casos de quemadura. De dichas quemaduras el 32% sucedieron en niños de 0 a 14 años de edad.

Como sabemos, el dolor es un problema importante para los pacientes quemados y la ansiedad es el problema emocional más común al que se tienen que enfrentar.

Para estos pacientes, el proceso diario de vestirse causa dolor y ansiedad. Aunque los medicamentos pueden aliviarlos, el grado de dolor durante los cambios de vendaje suele ser de moderado a intenso. Por lo tanto, intervenciones de apoyo relevantes, como la música como intervención ideal, podrían aliviar el dolor del paciente.

Se van a valorar varios estudios realizados en pacientes para ver los efectos de la musicoterapia con respecto al alivio del dolor en pacientes quemados, así como sobre el control de la ansiedad durante los cambios de vendaje y desbridamiento

## METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica a través de las siguientes bases de datos: PubMed, Biblioteca de Sacyl y Google Académico.

Se localizaron 14 artículos, aceptando varios de ellos que pertenecían a los criterios de inclusión: revisiones sistemáticas y revisiones bibliográficas, en español o inglés, publicadas desde el año 2012 al 2022, cuyos sujetos de estudio eran niños.



## PALABRAS CLAVE

Dolor,  
Quemadura,  
Ansiedad,  
Música.

## OBJETIVO

Evaluar los efectos de la musicoterapia sobre el dolor y la ansiedad en pacientes pediátricos con quemaduras.

## RESULTADOS

Algunos estudios reflejan que la musicoterapia tiene efectos positivos con respecto al alivio del dolor en pacientes quemados, especialmente en el dolor no severo, así como sobre el control de la ansiedad durante los cambios de vendaje y desbridamiento.

Del mismo modo, otros estudios publicados, no han encontrado efectos positivos o los resultados no han sido concluyentes.

## CONCLUSIONES

Se han comprobado los beneficios de la música para reducir la intensidad del dolor y la ansiedad, así como para aumentar el nivel de relajación.

Debido a la facilidad, bajo costo y disponibilidad de las intervenciones aplicadas, estas terapias complementarias son sugerentes en pacientes quemados.

Aunque se requiere la realización de más estudios de alta calidad con más intervenciones musicales cuidadosamente consideradas para proporcionar una evidencia más sólida sobre los efectos a corto y largo plazo de esta estrategia de intervención en pacientes quemados y para determinar el método más efectivo y rentable para mejorar el cuidado de las quemaduras.



BIBLIOGRAFIA

