

# Factores de riesgo en la adquisición de ITS en adolescentes

Autores: María Álvarez Ferres; Ana María López Ortega; Francisco Pérez Romero



## INTRODUCCIÓN

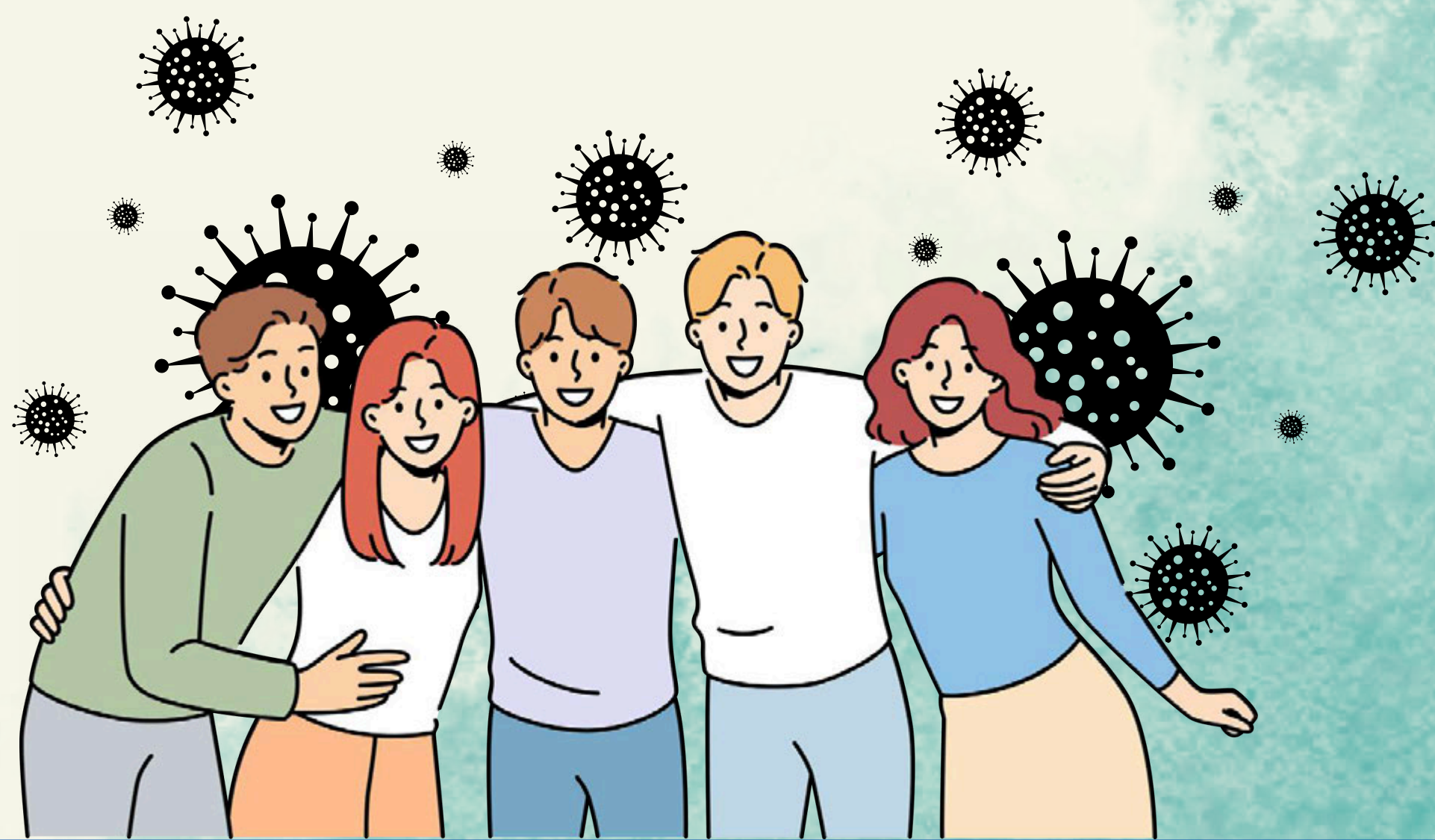
Las infecciones de transmisión sexual son aquellas que se transmiten de unas personas a otras por el contacto sexual: vaginal, anal u oral. A pesar de percibir un descenso progresivo de las ITS en los países de la Unión Europea (UE) se ha detectado una mayor incidencia en el grupo de edad de los 15 a los 30 años, siendo los de 15 a 17 los más vulnerables. Esto resalta la necesidad de información veraz sobre sexualidad como protección y prevención frente a las mismas. La adolescencia es la etapa de la vida en la que se producen la maduración sexual e importantes cambios psicológicos, entre otras cosas, momento clave para intervenir y fomentar las prácticas sexuales seguras.

## OBJETIVO

Conocer cuáles son los factores de riesgo sexual en la adquisición de ITS en la población adolescente.

## METODOLOGÍA

Búsqueda de información en las diferentes bases de datos se ha realizado entre febrero y abril de 2020: Pubmed, Scielo, Cochrane, Cuiden y Cinahl (Cumulative Index to Nursing And Allied Health Literature). A través de cadenas de búsqueda se han elaborado a partir de las palabras clave, unidas entre sí por operadores lógicos: prácticas de riesgo, adolescentes, enfermedades de transmisión sexual.



## RESULTADOS

Se encontraron 7 factores diferentes

### 1 Factores personales

- Inicio a una edad precoz.
- Hombres antes que mujeres.
- Número de parejas o compañeros sexuales.
- Motivaciones para iniciar las relaciones sexuales, entre las que están la curiosidad, la compañía y el "todos lo hacen".
- Consumo de sustancias
- Uso del preservativo para evitar el embarazo y no para evitar las ITS.
- Historial personal de ITS previa.

### 2 Factores familiares

- Falta de figuras parentales.
- Tema tabú.

### 3 Factores sociales

- Influencia de los amigos.
- Presión de grupo para iniciar las relaciones sexuales.
- Violencia de la pareja

### 4 Factores económicos

- Bajo nivel socioeconómico.
- Coste elevado del preservativo.

### 5 Factores educativos

- Educación. Búsqueda de información en internet y amigos.
- Falsas creencias. ITS asociadas a consumidores de drogas y prostitutas.

### 6 Factores Culturales

- Religión como déficit de conocimiento.
- Rechazo a las personas con ITS.

### 7 Medios de comunicación

Películas, series, acceso temprano a la pornografía

## CONCLUSIONES

Existe la necesidad de realizar educación para la salud sexual del adolescente óptima previo al inicio de la actividad sexual. El papel del profesional sanitario aquí es fundamental para ayudar a conocer los riesgos e impartir educación para la salud afectiva y sexual. Incluyendo también a los profesionales de los centros educativos y a las familias como eslabones fundamentales en la cadena de transmisión de prácticas y hábitos saludables.

Se hace necesario, por tanto, fomentar la creación de campañas publicitarias de carácter educativo e informativo, actualizadas e innovadoras que sean propagadas por los diferentes medios de comunicación, evitando las idealizaciones y las falsas creencias sobre sexualidad.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Pineda Pérez, S., Aliño Santiago, M. Manual de prácticas clínicas para la atención integral en la salud de la adolescencia, Capítulo 1. El concepto de adolescencia. Ministerio de Salud pública, Cuba [Internet] 2002; 15-23. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/prevem/capitulo\\_1\\_el\\_concepto\\_de\\_adolescencia.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/prevem/capitulo_1_el_concepto_de_adolescencia.pdf)
2. El Kazdough H, El-Ammari A, Bouftini S, El Fakir S, El Achhab Y. Perceptions and intervention preferences of Moroccan adolescents, parents, and teachers regarding risks and protective factors for risky sexual behaviors leading to sexually transmitted infections in adolescents: qualitative findings. *Reprod Health [Internet]*. 2019 Sep 10;16(1):138. doi: <https://dx.doi.org/10.1186/s12978-019-0801-y>
3. Genz Niviane, Meincke Sonia Maria Könzgen, Carret Maria Laura Vidal, Corrêa Ana Cândida Lopes, Alves Camila Neumaier. Enfermedades transmitidas sexualmente: conocimiento y comportamiento sexual de los adolescentes. *Texto contexto - enferm. [Internet]*. 2017; 26 (2): e5100015. Epub June 26, 2017. doi: <https://doi.org/10.1590/0104-07072017005100015>
4. Nelson A, Silva R, Duarte F, Prado N, Costa D, Holanda J. Conhecimento de estudantes adolescentes sobre transmissão, prevenção e comportamentos de risco em relações DST/HIV/AIDS. *Revista de Pesquisa: Cuidado é Fundamental Online [Internet]*. 2016 Oct 4; 8(4): 5054-5061. doi: <https://www.researchgate.net/deref/http%3A%2F%2Fdx.doi.org%2F10.9789%2F2175-5361.2016.v8i4.5054-5061>

