



# USO DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL CONTROL DE LA DEPRESIÓN Y LA SALUD MENTAL

García Cerván, Laura (Hospital Universitario Costa del Sol, Málaga)  
Cerván Casanova, Isabel María (CS La Carihuela, Málaga)

## Introducción

La inteligencia artificial (IA) está desempeñando un papel cada vez más importante en el campo de la psiquiatría y la salud mental, ofreciendo diversas aplicaciones y beneficios, así como desafíos éticos y técnicos. Esto resulta especialmente importante en el campo de la prevención, diagnóstico y tratamiento de la depresión y ansiedad.

La carga de las enfermedades mentales, tanto en España como en el mundo, está aumentando a un ritmo alarmante. Además, se ha producido un aumento de la prevalencia de los problemas de salud mental durante la pandemia de covid-19 junto con un aumento de la depresión, la soledad y el suicidio.

El objetivo de este trabajo es poner en manifiesto la utilidad del uso de la inteligencia artificial en pacientes con depresión mediante una búsqueda bibliográfica.

**Palabras clave:** Artificial Intelligence; AI; Mental Health Assistance; Depression

## Metodología

Se realizó una búsqueda en Guía Salud, Pubmed, Cochrane y Cinalh. Se incluyeron artículos completos de estudios en español e inglés y acceso libre, publicados entre 2019 y 2024, que tratasen con humanos adultos. De 23 artículos obtenidos inicialmente; 8 de ellos han sido incluidos tras realizar la lectura crítica mediante CASPe.

No existió conflicto de intereses.



## Resultados

- Se demostró que los **modelos de aprendizaje automático** son capaces de predecir de forma preventiva la respuesta de una persona a los tratamientos digitales, lo que permitiría una **toma de decisiones personalizada** sobre qué personas deberían ser dirigidas hacia intervenciones digitales independientes o hacia una atención combinada escalonada.
- Se obtuvieron mejores resultados en la **reducción de síntomas clave para la depresión mediante el uso complementario** de los servicios de salud mental brindados en clínicas comunitarias con una plataforma de IA especializada en tratamiento conductual respecto a la terapia estándar.
- El **uso de biomarcadores digitales** utilizados en los smartwatches actuales basados en datos conductuales y fisiológicos, **unidos a IA** de aprendizaje automático supervisado, logró una precisión del 80%, una sensibilidad del 82% y una especificidad del 78% **en la detección de sujetos con alto riesgo de depresión**.
- El **uso de robot IA conversacional** como medio para ayudar con la automatización y la comunicación oculta con sistemas de puntuación verificados mostró ser una opción prometedora para desarrollar un enfoque integrado de detección masiva para la **detección temprana de la depresión**. Especialmente en el caso de **personas mayores**.
- El uso de **IA en una aplicación móvil** de salud mental en psicoterapia con el Cuestionario de salud del paciente-9 (PHQ-9) escala de depresión, permitió a los pacientes llevar un **seguimiento de su estado mental y emocional** mediante el aspecto similar a un diario con **recordatorios semanales y un análisis de sus respuestas**.

## Conclusiones

Los descubrimientos realizados en los últimos años respaldan la utilidad de las intervenciones basadas en IA en el análisis, la previsión y el tratamiento de los problemas de salud mental.

## Bibliografía

