



LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EL CONTROL DEL DOLOR

García Cerván, Laura (Hospital Universitario Costa del Sol, Málaga)
Cerván Casanova, Isabel María (CS La Carihuela, Málaga)

Introducción

Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) se definió el dolor como: *"Una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada o similar a la asociada con daño tisular real o potencial"*.

La inteligencia artificial (IA) está emergiendo como una herramienta prometedora para mejorar el diagnóstico y tratamiento del dolor, un problema que afecta a millones de personas en España y en todo el mundo.

La importancia del dolor reside especialmente en cómo este afecta en mayor o menor grado a la calidad de vida de gran parte de la población en distintos momentos a lo largo de su vida.

El objetivo de este trabajo es poner en manifiesto la utilidad del uso de la inteligencia artificial en las decisiones clínicas del control del dolor mediante una búsqueda bibliográfica.

Palabras clave: pain management; pain measurement; AI; artificial intelligence.

Metodología

Se realizó una búsqueda en Guía Salud, Pubmed, Cochrane y Cinalh. Se incluyeron artículos completos de estudios en español e inglés y acceso libre, publicados entre 2018 y 2024, que tratasen con humanos adultos. De 128 artículos obtenidos inicialmente; 30 de ellos han sido incluidos tras realizar la lectura crítica mediante CASPe.

No existió conflicto de intereses.



Resultados

- Se demostró que la inteligencia artificial (IA) puede **aumentar potencialmente la precisión, exactitud y eficiencia de la evaluación objetiva del dolor**.
- Mediante el uso de un **cuestionario con preguntas clave** sobre el dolor predijo mediante IA el **dolor postoperatorio y su persistencia** con una precisión relativamente alta y fue capaz de **prevenirla adecuadamente**.
- Se descubrió que las **aplicaciones con IA** incorporada tienen efectos positivos en el manejo del dolor, incluida la reducción del nivel de dolor, la reducción del uso de otras intervenciones y la asistencia al ejercicio terapéutico. Así como una mayor aceptación y compromiso por parte de los pacientes para el **autocuidado y gestión de su dolor**.
- Se demostró que el **uso de inteligencia artificial a través de algoritmos de aprendizaje automático** para analizar puntos de datos específicos y **predecir el diagnóstico más probable relacionado con el dolor de columna** fue preciso aproximadamente el 72 % de las veces.
- La **realidad virtual (RV)** ha encontrado muchas aplicaciones en anestesiología, en áreas terapéuticas, en el manejo del dolor postoperatorio y en la educación en anestesia regional. La RV se ha utilizado **como complemento al manejo del dolor** en diversas afecciones.

Conclusiones

- El uso de la IA podría ayudar tanto a pacientes para la autogestión de dolor como a profesionales en el desempeño de su práctica clínica.
- El uso de aplicaciones con IA para la autogestión del dolor podría aumentar la confianza de los pacientes permitiéndoles así tomar un mejor manejo de su propio dolor, reduciendo el miedo.
- La tecnología podría mejorar el reconocimiento del dolor, la puntuación del mismo y facilitar el uso de notas clínicas con información de evaluación del dolor para identificarlo automáticamente.
- Se hace necesario la formación al profesional y concienciación del correcto uso de la IA y enfoque de estas herramientas.



Bibliografía

