

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: IMPACTO DE LA TERAPIA COMPRESIVA

Autor: Núñez Palacio Rocío.

Centro de Trabajo: Distrito Sierra Cádiz (CS Barrio Bajo, Arcos de la Frontera)

Introducción.

La terapia compresiva es el pilar fundamental del tratamiento etiológico y de la prevención de las úlceras venosas, ya que al utilizar medias de compresión se disminuye la recurrencia. La evidencia científica demuestra que la terapia compresiva contribuye a mejorar el flujo de retorno venoso y linfático, disminuye el edema, el dolor y favorece el proceso de cicatrización de las lesiones con mayor rapidez, aumentando las tasas de curación.

Objetivos

Análisis de la evidencia científica de la terapia compresiva.

Demostrar que la aplicación de las evidencias científicas de la terapia compresiva logran la cicatrización de la lesión.



Resultado

La terapia compresiva es la base del tratamiento etiológico de la úlcera venosa. En las guías clínicas presenta un **nivel de evidencia 1**. A pesar de su demostrada evidencia en España no está generalizado el uso de una adecuada compresión terapéutica. Entre sus beneficios destacamos reducción del edema, remodelación tisular, reducción de la filtración de líquido de los vasos al tejido, aumento del drenaje linfático y liberación de mediadores antiinflamatorios. Entre las **contraindicaciones absolutas** encontramos la enfermedad arterial oclusiva con isquemia con un índice tobillo-brazo $< 0,5$ y la insuficiencia cardíaca descompensada

Conclusiones.

La terapia compresiva tiene un impacto positivo en la calidad de vida del paciente. El éxito de la adherencia a la terapia compresiva es que el paciente, su familia y el personal sanitario entiendan la indicación del tratamiento, sin embargo, a pesar de que hay un amplio consenso sobre el uso de la TC la tasa de cumplimiento del tratamiento sigue siendo baja.

La formación en esta área es una tarea que supone un reto para el equipo de atención primaria los profesionales de la salud deben hacer un esfuerzo para mejorar el cumplimiento y afianzar las relaciones terapéuticas.

Bibliografía.

Abordaje de edemas y úlceras de la extremidad inferior. Molina Carrillo, Ruben (Guía de bolsillo 2024)
Rezende De Carvalho, Magali, & Baptista De Oliveira, Beatriz Guitton Renaud. (2017). Terapia compresiva para el tratamiento de úlceras venosas: una revisión sistemática de la literatura. *Enfermería Global*, 16(45), 574-633. Epub 14 de diciembre de 2020. <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.16.1.237141>

Método

REVISION BIBLIOGRAFICA
CUIDEN , PubMed y Scielo

CRITERIOS BÚSQUEDA
Periodo de estudio: 2015-2024
Descriptores DeCS: Úlcera venosa, terapia compresiva, insuficiencia venosa.
Operadores booleanos: "and" y "or"

CRITERIOS DE INCLUSION
Artículos en español, estudios cualitativos.

