

INTRODUCCIÓN

La proliferación de nuevas drogas de diseño supone un grave problema para la salud pública. Estas sustancias producidas en el laboratorio tienen el fin de producir efectos psicoactivos similares a los de drogas ilegales más extendidas (éxtasis, LSD o cocaína) y se comercializan en el mercado ilegal con nombres como “tusi” o “superman” para atraer a los consumidores más jóvenes, produciendo en ellos déficits relacionados con la capacidad de concentración y la resolución de tareas y el deterioro de la vida familiar, social, escolar y laboral.

NUEVAS DROGAS DE DISEÑO POR AÑO

500



METODOLOGÍA

Análisis de estudios descriptivos así como de revisiones bibliográficas sobre las drogas de diseño y el uso que los jóvenes hacen de ellas. Bases de datos consultadas: Medline, Cochrane. Búsqueda en internet en el buscador google académico.

RESULTADOS



Consecuencias negativas vinculadas al consumo

- 1 Principal consumidor de las nuevas drogas de diseño: varón entre 25 y 34 años.
- 2 La tasa de consumo de los varones casi duplica a la de las mujeres.
- 3 Se caracteriza por alto nivel intelectual y económico, y en busca de nuevas experiencias.
- 4 La edad media de inicio en el consumo es en la adolescencia, alrededor de los 15 años.
- 5 Pauta general de consumo ocasional ligado al ambiente festivo y de fin de semana.
- 6 En el estudio ESTUDES, casi un 4% de los alumnos de entre 14 y 18 años afirmaron haber consumido nuevas sustancias de diseño alguna vez en su vida y un 2,2% declaró haberlo hecho en los últimos 12 meses.
- 7 El 0,15% de los jóvenes afirmó haber consumido drogas de diseño más de 10 días de los últimos 30.
- 8 La búsqueda de aprobación social y nuevas sensaciones, combinado con la baja autoestima y la alta impulsividad, hace que los jóvenes sean un sector vulnerable.

CONCLUSIÓN

Existe evidencia sobre la efectividad de las intervenciones dirigidas a reducir los riesgos. Por ello, es preciso un abordaje multidisciplinar con formación de los profesionales implicados, con el objetivo de familiarizarlos con estas drogas, el contexto de su consumo, riesgos asociados y causas de estas conductas. Es importante conocerlas y saber cómo pueden detectarse y realizar un adecuado tratamiento integral.

REFORZAR Mensajes preventivos y de reducción de riesgos

BIBLIOGRAFÍA

1. https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/informesEstadisticas/pdf/2023_Boletin_PNSD_Indicadores_Clave.pdf
2. Ponce-Pinay RA, Santana-Toala FF, Soriano-del-Pezo MA. Impacto del consumo de drogas en la salud mental de adolescentes: revisión sistemática. MQRInvestigar [Internet]. 23 de marzo de 2024 [citado 21 de agosto de 2024];8(1):5616-35. Disponible en: <http://www.investigarmqr.com/ojs/index.php/mqr/article/view/1198>
3. Gob.es. [citado el 6 de septiembre de 2024]. Disponible en: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2023_Resumen_ejecutivo.pdf