



# ¿IMPORTAN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA ADMINISTRACIÓN DEL HIERRO IV?

Valdés Rodríguez, Leticia. Enfermera Servicio de Digestivo. Complejo Asistencial Universitario de León  
Cerecedo García, Desidé. Enfermera Servicio de Digestivo. Complejo Asistencial Universitario de León

Palabras Clave: Administración de hierro iv, hospital, servicio de digestivo, cuidados de enfermería, complicaciones

## INTRODUCCIÓN

En la Unidad de Digestivo del CAULE durante el año 2023, se realizó estudio descriptivo-prospectivo, con una muestra de 54 pacientes y un registro de 122 dosis de hierro administradas, objetivándose 34 complicaciones tras la administración de hierro iv ( Venofer). La anemia ferropénica es un problema de salud mundial asociado con una mala alimentación, malabsorción, hemorragias ocultas crónicas, enfermedad inflamatoria intestinal, ERC, cirugías entre otras. Una reposición rápida con hierro intravenoso puede ser la primera opción cuando existe una deficiencia del mismo. Asimismo evitaría las costosas transfusiones de sangre, mejorarían los síntomas relacionados con la anemia y se reduciría el ingreso hospitalario.



## OBJETIVOS

- Mejorar la calidad de vida del paciente.
- Efectivizar la forma de administración del hierro para evitar complicaciones.

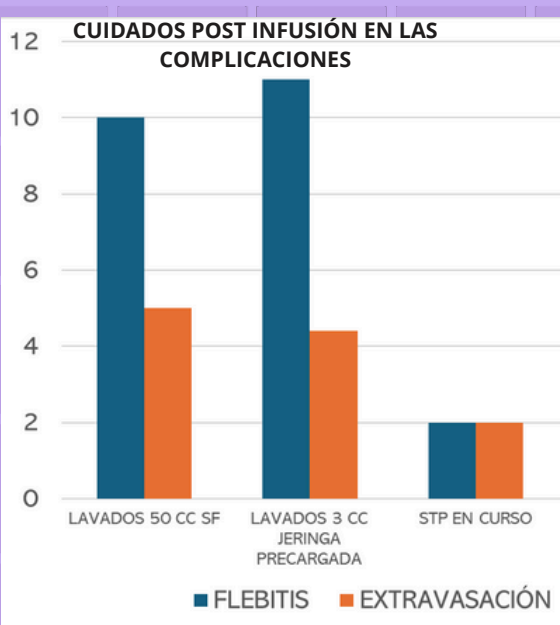
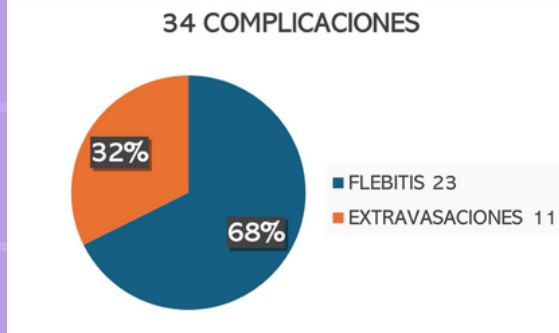
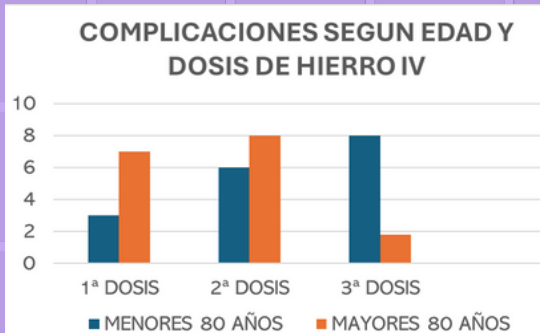
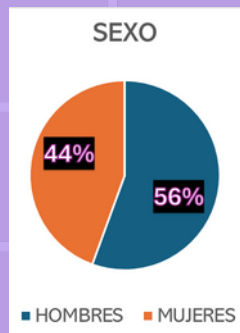
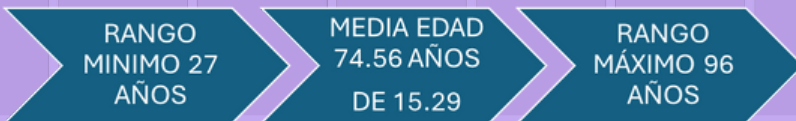
## MÉTODO

Estudio descriptivo-prospectivo de pacientes ingresados en el servicio de Digestivo del CAULE en el año 2023 ,a los que se les administró de 1 a 3 dosis de hierro iv ( Venofer), registrándose las complicaciones durante y tras su administración. Los datos se recogieron en Excel Ad hoc y se analizaron mediante SPSS vs 21. Se realizó una revisión bibliográfica exhaustiva en las bases de datos: Pubmed, Pubmed central, BVS, CINAHL, CUIDEN, Dialnet, Scielo, Embase, Scopus y Clinical Key. Se utilizó terminología Mesh y Desh delimitándose la búsqueda a los últimos 5 años.



## RESULTADOS

Se han estudiado 122 dosis de hierro iv administradas a 54 pacientes

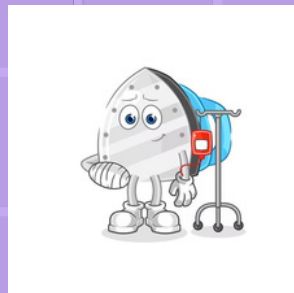


## CONCLUSIONES

No hay evidencia científica actual de cómo es la mejor manera de administrar el hierro, y en el estudio que presentamos habría que ampliar la muestra para poder extrapolar los datos.

Los últimos estudios revisados demuestran que la administración de hierro iv con bombas elastoméricas en domicilio, es una práctica segura y evita las posibles complicaciones, mejorando la calidad de vida de los pacientes y disminuyendo su ingreso hospitalario, por lo que habría que plantear si es posible aplicar esta técnica en nuestra unidad.

## HIERRO IV



## BOMBA ELASTOMÉRICA



## BIBLIOGRAFÍA

