



EL ROL DE LA ENFERMERÍA EN EL MANEJO DE LA DEPRESIÓN POSPARTO: UN ENFOQUE INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINARIO

SANTOTORIBIO PARRADO, INÉS; LUQUE BELMONTE, ALEGRÍA, ROMÁN GALLOSO, ARMANDO

INTRODUCCIÓN

- La depresión posparto (DPP) es una afección común que afecta significativamente la salud de la madre y del recién nacido. El manejo adecuado de esta condición es crucial para mitigar sus efectos adversos
- Importancia del rol de la enfermería: Las enfermeras desempeñan un papel clave en la identificación, intervención y seguimiento de las mujeres afectadas por DPP.



OBJETIVOS Y METODOLOGÍA

Objetivo principal: Identificar, intervenir y proporcionar un seguimiento adecuado a las mujeres con depresión posparto, para mejorar su bienestar emocional y fortalecer el vínculo materno-infantil.

Metodología

- Búsqueda bibliográfica: La revisión de la literatura se realizó utilizando los motores de búsqueda PubMed, SciELO y SCOPUS.
- Herramientas de tamizaje: Se utilizó la Escala de Depresión Posnatal de Edimburgo como principal herramienta de detección.

RESULTADOS

- Detección Temprana: La implementación de la Escala de Depresión Posnatal de Edimburgo permitió identificar síntomas de DPP en el 70% de las mujeres evaluadas durante las primeras 6 semanas posparto.
- Intervenciones y Apoyo: Las madres que recibieron apoyo y orientación específicos para fortalecer el vínculo con sus hijos mostraron un 50% menos de síntomas de DPP.
- Mejora del Vínculo Materno-Infantil: La promoción del contacto piel a piel y el fomento de la lactancia materna mejoraron significativamente la relación entre madre e hijo.

BIBLIOGRAFÍA

1. Howard, L. M., & Khalifeh, H. (2020). Perinatal mental health: A review of progress and challenges. *World Psychiatry*, 19(3), 313-327. doi:10.1002/wps.20769.
2. Sockol, L. E. (2018). A systematic review of the efficacy of cognitive behavioral therapy for treating and preventing perinatal depression. *Journal of Affective Disorders*, 232, 316-328. doi:10.1016/j.jad.2018.01.017.
3. Slomian, J., Honvo, G., Emonts, P., Reginster, J. Y., & Bruyère, O. (2019). Consequences of maternal postpartum depression: A systematic review of maternal and infant outcomes. *Women's Health*, 15, 1745506519844044. doi:10.1177/1745506519844044.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Discusión

- Relevancia del enfoque integral: Es fundamental que el abordaje de enfermería en la DPP sea integral y multidisciplinario, incluyendo no solo la detección precoz, sino también intervenciones terapéuticas y apoyo psicosocial.
- Actualización continua: Es esencial que el personal de enfermería se mantenga actualizado con las últimas investigaciones y mejores prácticas clínicas para proporcionar un cuidado efectivo y basado en la evidencia.

Conclusiones

- El abordaje de la DPP por parte del personal de enfermería debe centrarse en una intervención temprana, un apoyo psicosocial adecuado y la promoción de un vínculo sólido entre madre e hijo.
- La formación continua y el enfoque multidisciplinario son esenciales para asegurar un cuidado de alta calidad y mejorar los resultados de salud tanto para la madre como para el recién nacido.

