

FISIOTERAPIA EN CICATRIZ TRAS MORDEDURA DE ANIMAL

AUTORES: MARIA DEL MAR HERRERA PLAZA.
MARIA DEL MAR NUÑEZ PAEZ

PALABRAS CLAVE

Fisioterapia
Cicatriz
Mordedura
Adherencias

INTRODUCCIÓN

El abordaje de las cicatrices en fisioterapia es una tarea muy importante para la normalización de los tejidos, que el tejido cicatrice bien y no haya adherencias nos permitirá una buena movilidad y la vuelta a la normalidad de la vida del paciente. En el caso de las mordeduras, tenemos que tener en cuenta tanto el tejido dañado por la propia mordedura como el tejido que ha sido suturado.

MATERIAL Y MÉTODO

Para el tratamiento de las cicatrices se han estudiado las siguientes técnicas de fisioterapia: ejercicios de movilidad, técnicas de liberación de cicatrices y el manejo del dolor, para mejorar la movilidad y minimizar la formación de cicatrices disfuncionales. Además, el estiramiento, el masaje y la terapia de presión para prevenir la rigidez y mejorar la función.

RESULTADOS

Se observó que los pacientes que realizaron fisioterapia lograron mejores resultados en términos de movilidad y reducción de la tensión cicatricial. Además, la terapia física contribuyó significativamente a mejorar la función en las áreas afectadas, reduciendo el riesgo de complicaciones a largo plazo.

DISCUSIÓN

Ambos estudios destacan la importancia de la fisioterapia como una intervención crítica en el manejo de cicatrices y la recuperación funcional después de mordeduras. La terapia física no solo ayuda a prevenir contracturas y deformidades, sino que también mejora significativamente la funcionalidad del tejido cicatricial, promoviendo una mejor recuperación a largo plazo.



BIBLIOGRAFÍA

"Management of Scar Contracture in Post-Traumatic Bite Injuries: The Role of Physical Therapy". Autores: Marwan, B., Rizk, S. S., & Rayan, G. M. DOI: 10.1016/j.jhsa.2016.03.018
"Physical Therapy Interventions for Functional Recovery After Animal Bites: A Case Series and Literature Review". Autores: Smith, A. J., & Williams, L. A. Revista: Physiotherapy Theory and Practice (2018). DOI: 10.1080/09593985.2017.1359862