

Ventajas de la cura en ambiente húmedo en comparación con la cura tradicional. Revisión sistemática.

Chamarro Calvo, Sara. Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ólvega.

Vera Sanz, Virginia. Enfermera de atención especializada en el Complejo Asistencial de Soria.

Carnicero Alonso, Silvia. Enfermera de atención especializada en el Complejo Asistencial de Soria.

INTRODUCCIÓN

El proceso de curación de las heridas pasa por varias fases donde el objetivo principal es conseguir la reparación total de la integridad cutánea. Hay distintas formas de realizar las curas y dado el importante papel que enfermería tiene en este ámbito es interesante conocer sus diferencias y las ventajas que cada una puede aportar.

La cura seca o tradicional se basa en mantener el lecho de la herida seco y limpio, mientras que la cura húmeda pretende mantenerlo caliente y húmedo dejando la piel perilesional seca.

OBJETIVOS

1 Conocer las características de la cura húmeda.

2 Comparar la cura húmeda con la cura seca y describir sus ventajas.

RESULTADOS

Se incluyeron en la revisión un total de 6 artículos, de un total de 127 artículos encontrados sobre el tema propuesto en las diferentes bases de datos consultadas. Tras el estudio de estos artículos se han resumido las ventajas que presenta la cura húmeda en la Figura 1. Únicamente se ha encontrado una desventaja de este tipo de cura, el coste de los productos aunque se ve compensado con la disminución de las visitas a las consultas de enfermería, por lo que el gasto sanitario total disminuye al aplicar esta clase de curas.

MÉTODO

Revisión sistemática en las bases de datos Cochrane, Cinahl, Cuiden y Dialnet.

Criterios de inclusión: artículos escritos después del 2019, disponibles a texto completo y escritos en español inglés o portugués.

Criterios de exclusión: artículos anteriores al 2019, escritos en otros idiomas y no disponibles a texto completo.

Palabras clave: cura en ambiente húmedo, cura seca, heridas, enfermería.



Figura 1. Ventajas de la cura húmeda en comparación con la cura seca.

CONCLUSIONES

Se han encontrado numerosas ventajas de la cura en ambiente húmedo que supera los posibles efectos adversos que podría tener su uso, ya que la realización de este tipo de cura conlleva una rápida y mejor cicatrización. Por tanto, según los artículos consultados aplicar la cura húmeda en las heridas es más beneficioso para la cicatrización en comparación con la cura seca.

BIBLIOGRAFÍA

- López, E. C., Garrido, C. J. B., Torres, A. L., Sesé, I. P., Hernando, P. M., & Apuntaté, R. D. R. (2023). Abordaje de heridas crónicas desde la cura en ambiente húmedo (CAH). *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(8), 61.
- Pedraza Castañeda, M., Pérez Jiménez, G., Solís Flores, L., Barrera Arenas, J. E., Hernández Jiménez, P., Xochigua Angulo, M., & Meléndez Mier, G. (2021). Coste-efectividad de la terapia avanzada con productos de cura en ambiente húmedo comparada con terapia tradicional en el tratamiento de úlceras por presión de categorías I y II. *Gerokomos*, 32(3), 199-204.
- Morenilla-Gandía, F. (2023). Eficacia de la cura en ambiente húmedo frente a la cura seca en pacientes operados de sinus pilonidal. Revisión sistemática: [Efficacy of moist versus dry healing in patients with pilonidal sinus surgery. Systematic review]. *Enfermería Dermatológica*, 17(48), 23-40.