

# ABORDAJE DE LA RETICENCIA A LA VACUNA VPH.

SARA SEGURA TRUJILLO.

## INTRODUCCIÓN:

La vacunación frente al virus del papiloma humano (VPH) ha demostrado ser segura y eficaz. Sin embargo, existen diferentes aspectos sobre esta vacuna que influyen en su reticencia, como puede ser el largo periodo de tiempo entre la vacunación y la enfermedad que previene (cáncer), el ser considerada una infección de transmisión sexual y, en cambio, tratarse de una vacuna cuya administración se realiza preferentemente antes del inicio de la actividad sexual, por lo que existe un bajo riesgo percibido de esta infección en el momento en que se administra la vacuna.

## OBJETIVOS:

- Analizar los posibles motivos para la reticencia vacunal del virus del papiloma humano por parte de la población general.
- Describir al profesional sanitario varias estrategias comunicativas para su abordaje.



## MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó una búsqueda bibliográfica de artículos publicados en las siguientes bases de datos y buscadores: Cochrane Plus, Web of Science, PubMed, Cuidatge, Dialnet, ENFISPO y CUIDEN.

Criterios de exclusión: se descartaron aquellos trabajos donde no se podía acceder al texto completo; artículos en idiomas diferentes al castellano o inglés para evitar problemas de traducción.

Palabras clave: vacuna; virus del papiloma humano; vacuna contra el VPH, comunicación en salud.

## RESULTADOS:

En 2019 se publicó una revisión sistemática de 103 artículos en la que fueron analizados en 11 países europeos los motivos de reticencia a la vacunación frente a VPH. Entre los más frecuentemente encontrados, se hallaban:

- Información insuficiente, no clarificadora o sesgada sobre la vacuna frente a VPH (44.2%).
- Posibles efectos secundarios debidos a la vacuna (43.3%): entre los que se haya el miedo a la infertilidad, a alteraciones menstruales, a enfermedades autoinmunes, a la propia infección por VPH o a un aumento de la resistencia del virus.
- Desconfianza hacia las autoridades sanitarias, a los trabajadores sanitarios y a las nuevas vacunas (39.7%): destaca el temor a que los políticos tomen las decisiones respecto a la introducción de esta vacuna motivados por la industria farmacéutica y que se oculten efectos adversos conocidos.

Entre los motivos menos frecuentemente mencionados por los reticentes a la vacuna del VPH se haya el miedo a las agujas / inyecciones (9.4%) y la baja necesidad percibida de la vacunación o el riesgo de contraer el VPH y/o cáncer de cuello uterino (14.1%).

## Estrategias comunicativas para los profesionales sanitarios:

- . Informar de forma objetiva.
- . Mostrar conocimiento respecto al tema y transmitir empatía.
- . Usar un lenguaje claro, simple y capaz de ser comprendido.
- . Evitar palabras técnicas o lenguaje científico.
- . Repetir los mensajes importantes.
- . Escuchar las preocupaciones de los usuarios, mostrar interés y responder a ellas.
- . Construir y mantener relaciones de confianza con nuestros pacientes para evitar la desconfianza.



## CONCLUSIONES:

Pese a los beneficios demostrados de la vacuna frente a VPH además de su perfil de seguridad, encontramos ciertas reticencias respecto a dicha vacuna por lo que se hace necesario el desarrollo de ciertas intervenciones específicas adaptadas a cada contexto para mejorar la confianza en la vacunación, disminuir su reticencia y aumentar por tanto, las coberturas vacunales.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Luna-Campos LE. *Reticencia vacunal: contexto y nivel de aceptación a la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano*. Pol. Con. 2022; 7(67): 1120-1136.
2. Moret Rueda M. *Rechazo de la vacuna del virus del papiloma humano: influencia de la información mediática*. [Trabajo Fin de Grado o equivalente] Universidad Jaume I. Facultad de Medicina. 2018.