



## CLAVES DEL ABORDAJE DEL ESTIGMA ANTE LA ENFERMEDAD MENTAL EN PERSONAL DE ENFERMERÍA.

**Autor: CARLOS MANUEL NIEVES RODRIGUEZ.**

### INTRODUCCIÓN.

La salud mental tiene un impacto directo en las personas y las enfermedades mentales van en aumento (1) en la población mundial cada año. Asimismo, en ocasiones las personas que padecen algún trastorno mental tienen dificultades para acceder a los servicios sanitarios, ya sea por su propio estigma autoimpuesto o por el que sufren por otras personas, incluyendo las actitudes del personal sanitario en la atención que recibe. El estigma (2) en salud mental se ha ido elaborando con el paso de los años, considerando en muchos sectores al grupo de personas afectadas por una patología de salud mental inferior al resto de la población.

### OBJETIVO.

Analizar los estudios publicados sobre el estigma hacia la enfermedad mental en el personal enfermero.

### METODOLOGIA

Revisión bibliográfica en las bases de datos PubMed, Scielo, Cochrane Library Plus, LILACS. Palabras clave: “*Estigma*”, “*enfermedad mental*”, “*discriminación*”, “*prevención*” junto al operador booleano “AND” y “OR”.

Para diseñar una estrategia de búsqueda bibliográfica, se formuló una pregunta PIO: ¿Existe estigmatización del enfermo mental por parte del personal de enfermería?

Criterios de inclusión: artículos de acceso libre, disponibles a texto completo, en inglés o español y publicados en los últimos 10 años. Criterios de exclusión: artículos repetidos en otras bases de datos, con imposibilidad de acceso a texto completo, documentos no científicos o de opinión y artículos que superen el marco cronológico establecido. Se han obtenido y examinado de forma independiente los textos completos de todos los estudios potencialmente elegibles. Se han registrado los siguientes parámetros de cada artículo calificado: características básicas del estudio (autores, año, base de datos, título del artículo, diseño, nivel de evidencia, tipo de muestreo y muestra).

Se obtuvieron un total de 534 artículos, de los cuales se seleccionaron un total de 11 artículos para la realización de la revisión. Se determinó la calidad metodológica de los estudios seleccionados mediante la guía PRISMA.

### RESULTADOS

Con el análisis de los resultados obtenidos a través de la presente revisión bibliográfica se ha evidenciado que, tanto los estudiantes (3) de enfermería como las propias enfermeras presentan actitudes estigmatizantes hacia el paciente psiquiátrico percibiéndolo como peligroso, interponiendo una distancia social y en ocasiones con actitudes paternalistas desde el sentimiento de lástima. Estas actitudes dificultan la situación de los enfermos mentales, potenciando el auto estigma y emporando así el pronóstico y la evolución de la enfermedad. Nobrega M, et al. (4) en su estudio confirman las actitudes negativas de las enfermeras y enfermeros no reconociendo a los enfermos mentales como parte de la sociedad normal. Esta práctica puede deberse al desgaste que supone la continua demanda y exigencia de atención del paciente psiquiátrico por lo que la carga de trabajo también supone una actitud de benevolencia.

### CONCLUSIONES

Es imprescindible dar visibilidad e implementar intervenciones (5) para reducir el estigma del enfermo mental tanto en el ámbito de la salud como en el educativo y a nivel gubernamental para resolver este problema social. Se necesita una formación permanente que permita mayor responsabilidad, empatía, conciencia y profesionalismo en la profesión enfermera. Se consideran imprescindibles ciertas medidas prioritarias para combatir esta problemática, como el cuidado integral y la inclusión comunitaria de los pacientes psiquiátricos, el fomento de su participación activa en el tratamiento, el aumento de la capacitación del personal de enfermería sobre estos trastornos y el estigma correspondiente, el impulso del liderazgo de los propios pacientes en la lucha contra el estigma y el fomento del contacto directo con las personas afectadas por los trastornos mentales.

**PALABRAS CLAVE:** “*Estigma*”, “*enfermedad mental*”, “*discriminación*”, “*prevención*”.

