

# La musicoterapia como intervención enfermera dentro de las terapias alternativas

Ana García Fernández

## INTRODUCCIÓN

Cuando hablamos de la Salud Mental, la primera definición que aparece es la de la OMS (2020), donde relacionan la salud mental con la inteligencia emocional, la capacidad de relacionarnos con nuestros iguales y el empoderamiento personal.

Por otra parte, la musicoterapia es definida como el uso de ésta para prevenir sintomatología negativa en algunas enfermedades, promover la salud física y mental y rehabilitar áreas del cerebro que se pueden ver comprometidas en algunas enfermedades psiquiátricas.

Según un estudio reciente publicado por la OMS, tanto la música como la cultura y el arte juegan un rol muy importante en la promoción de la salud de manera biopsicosocial.

Dentro del campo de la enfermería, en la Nursing Interventions Classification (NIC), viene la intervención 4400 Musicoterapia, la cual tiene un papel importante dentro del trabajo de las enfermeras ante múltiples patologías psiquiátricas como son la ansiedad, la depresión, trastornos de personalidad, trastornos del estado del ánimo y trastornos mentales graves. Además, también mejora la relación terapéutica enfermera-paciente, creando una buena adherencia terapéutica y un vínculo más sólido.

## METODO

Revisión sistemática desde enero 2019 hasta agosto del 2024. Bases de datos: Elsevier, PubMed, Cinhal.Cochrane. Descriptores de ciencias de la salud (DeCS/MeSH): Musicoterapia ("Music Therapy"), Salud Mental ("Mental Health"), Enfermería ("Nurse"). Además de los operadores booleanos "AND" y "OR".

## OBJETIVO

Realizar una revisión sistemática sobre la utilización de la intervención enfermera de la musicoterapia como terapia alternativa ante pacientes diversas patologías psiquiátricas.

## BIBLIOGRAFIA



## RESULTADOS

Hay evidencia científica acerca de la efectividad de la musicoterapia a la hora de reducir la sintomatología presente en las patologías psiquiátricas.

Por lo tanto, la intervención 4400 Musicoterapia, impartida como una intervención enfermera puede llegar a ser útil para evitar o reducir que un paciente entre en escalada y se agite, también ayuda a conseguir un estado de relajación, lo que incrementa la calidad de vida e incluso es capaz de crear interacciones interpersonales.

## CONCLUSIONES

La musicoterapia es una herramienta útil por su implicación biopsicosocial.

La evidencia científica confirma que mejora la calidad de vida de los pacientes psiquiátricos.

La intervención de enfermería NIC [4400] corresponde con la musicoterapia, la cual está incluida dentro de las terapias alternativas y han demostrado ser beneficiosas mejorando la atención y concentración, las emociones, las relaciones interpersonales, y la conducta.