

EFICACIA DE LA UTILIZACIÓN DE CADEXÓMERO YODADO EN LA DISMINUCIÓN DE CARGA BACTERIANA EN ÚLCERAS DEL

PIE DIABÉTICO

Lucía Fraile González



INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus, cuya prevalencia mundial está en aumento y se espera que afecte a 300 millones de personas para 2025, predispone a los pacientes a desarrollar úlceras en los pies debido a la combinación de enfermedad vascular y neuropatía. Estas úlceras aumentan el riesgo de infecciones graves, osteomielitis, gangrena y amputaciones. La ruptura de la barrera cutánea en estas úlceras, junto con una respuesta inmunitaria comprometida y la virulencia de los patógenos, puede resultar en infecciones clínicas severas. El objetivo de esta revisión es analizar la efectividad del cadexómero yodado en la reducción de la carga bacteriana en úlceras del pie diabético y de difícil cicatrización.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica consultando la base de datos electrónica PubMed. Se seleccionaron los artículos relacionados con la aplicación de cadexómero yodado en las úlceras del pie diabético.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La revisión incluye dos estudios clínicos sobre el cadexómero yodado. El estudio prospectivo, multicéntrico y no comparativo de Schwartz et al. (2013) mostró que el cadexómero yodado redujo significativamente la carga microbiana en las úlceras diabéticas, con una disminución promedio de 1 log 10 en la cantidad de microorganismos. Además, mejoró varias características de las úlceras, como el cierre, la reducción del exudado y la apariencia del lecho de la herida. El tratamiento fue bien tolerado y seguro. El estudio de Malone et al. (2017) evaluó el impacto del cadexómero yodado en úlceras diabéticas crónicas complicadas por biofilm. Los resultados indicaron una reducción notable de la carga microbiana, con una disminución promedio de 1 log 10 copias/mg de tejido, y una disminución en la diversidad microbiana, sugiriendo que el tratamiento altera el biofilm. Esto podría mejorar el entorno de curación y facilitar la recuperación de úlceras crónicas.



CONCLUSIÓN

Ambos estudios destacan la eficacia del yodo cadexómero en la reducción de la carga microbiana y en la mejora de las características de las úlceras diabéticas. Su capacidad para disminuir la cantidad de microorganismos y alterar la diversidad microbiana en úlceras crónicas subraya su potencial beneficioso en el tratamiento de estas lesiones complejas.

BIBLIOGRAFÍA

Schwartz JA, Lantis JC 2nd, Gendics C, Fuller AM, Payne W, Ochs D. A prospective, non comparative, multicenter study to investigate the effect of cadexomer iodine on bioburden load and other wound characteristics in diabetic foot ulcers. *Int Wound J*. 2013 Apr;10(2):193-9. doi: 10.1111/j.1742-481X.2012.01109.x. Epub 2012 Nov 9. PMID: 23136838; PMCID: PMC7950698.

Malone M, Johani K, Jensen SO, Gosbell IB, Dickson HG, McLennan S, Hu H, Vickery K. Effect of cadexomer iodine on the microbial load and diversity of chronic non-healing diabetic foot ulcers complicated by biofilm in vivo. *J Antimicrob Chemother*. 2017 Jul 1;72(7):2093-2101. doi: 10.1093/jac/dkx099. PMID: 28402558; PMCID: PMC5890712.