

LOS BANCOS DE LECHE MATERNA HOSPITALARIOS

Autora: Prado Rodríguez – Barbero, Montserrat. Enfermera del Hospital General Universitario de Ciudad Real

RESUMEN: en ciertas ocasiones nos encontramos con madres que por diversas circunstancias como: prematuridad del bebe, insuficiente producción, toma de medicación, alguna enfermedad, etc.. se encuentran con la problemática de no poder facilitarle a su bebe la leche materna propia deseada. Para afrontar esta problemática se crearon los bancos de leche, con el fin de alimentarlos con leche materna aunque no fuese de la propia madre que sería lo ideal.

INTRODUCCIÓN: ante presencia de dificultades por parte de la madre con su hijo para poder desempeñar la lactancia materna con los recursos naturales propios, disponemos de un recurso indispensable como son los bancos de leche materna. Pero, ¿qué son estos bancos de leche?, ¿desde cuándo su creación?, ¿serán seguros? ¿quién los puede utilizar?... Estás y otras cuestiones que pueden surgir se intentarán resolver con la ayuda de la bibliografía.

MÉTODO: revisión bibliográfica a través de PubMed. Palabras clave: banco de leche materna y humana (centrado en su funcionamiento) limitada la búsqueda a los últimos 10 años, obteniéndose 9 artículos.



¿Qué son los bancos de leche? Son centros especializados que recogen, analizan, almacenan y suministran la leche humana donada por madres seleccionadas

¿Quién dona? Cualquier madre con suficiente leche y buena salud. Su apto dependerá de resultados analíticos, consentimiento, entrevista previa

Dispensación: Bajo prescripción facultativa, quedando registrado y con consentimiento informado del receptor

Sus objetivos

Asegurar la alimentación con leche materna de todos los neonatos o prematuros que la necesiten y que no puedan disponer de ella por distintos motivos
Promocionar y apoyar la lactancia materna.

Recogida: Extraída por la madre en el centro o en domicilio siguiendo instrucciones dadas.
Si es en casa, mejor congelarla y transportarla antes de 15 días al banco de leche

Indicaciones frecuentes: alteraciones nutricionales y digestivas ej. enterocolitis crónica necrotizante, prematuridad, postquirúrgicos, inmunodeficiencias, enfermedades infecciosas...



Evolución

El 1º del mundo Viena 1909
En España 1º Palma de Mallorca 2001
Desde el s. XXI van aumentando el nº de centros de este tipo

Procesamiento en el centro

Descongelación a 4°C
Manipulación esterilidad, en campana flujo laminar.
Estudio microbiológicamente.
Las leches válidas de distintas madres con propiedades similares se pueden mezclar y luego pasteurizar (sino no se pueden mezclar), se hace nuevo estudio microbiológico, se etiqueta y se conservan en congelador.

DISCUSIÓN: Ante bebés y madres con dificultad para realizar la lactancia materna directa los hallazgos nos sugieren que los bancos de leche materna son una opción muy buena de alimentación, siempre y cuando las características de los protagonistas nos permitan su uso, sea bajo prescripción médica y esté vigilado todo el procesamiento de la materia prima.

CONCLUSIONES: Los bancos de leche son un elemento indispensables para darles a los bebés y a las madres que tienen dificultades para amamantar la opción de poder recibir leche materna con las propiedades de este tipo de leche (inmunológicas, digestivas...). Su importancia demostrada ha influido en la creación de un mayor número de centros.